

मौसम

जयपुर

31.0°

अधिकतम तापमान

19.0°

न्यूनतम तापमान

बाजार

लेबर बाजार

सेंसेक्स

75,301.26

+1,131.30 (1.53%)

निफ्टी

22,834.30

+325.55 (1.45%)

सर्पाफा

सोना

91,100

/10g

चांदी

1,04,000

/Kg

संक्षिप्त समाचार

पीएम मोदी का सुनीता विलियम्स को लेटर

अंतरिक्ष से वापसी से पहले लिखा- हम जल्द आपको भारत में देखना चाहते हैं



बढ़ता राजस्थान

नई दिल्ली (एजेंसी)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने नासा की एस्ट्रोनाट सुनीता विलियम्स को पत्र लिखकर भारत आने का निमंत्रण दिया है। 1 मार्च को लिखे गए इस लेटर को नासा के पूर्व अंतरिक्ष यात्री माइक मैसिमिनो ने भेजा था। इसे केंद्रीय मंत्री जितेंद्र सिंह ने ट्वीटर पर शेयर किया है। लेटर में पीएम मोदी ने लिखा है- आपके लौटने के बाद हम आपको भारत में देखने के लिए उत्सुक हैं। भारत के लिए अपनी सबसे शानदार बेटियों में से एक की मेजबानी करना खुशी की बात होगी। सुनीता विलियम्स 5 जून 2024 को इंटरनेशनल स्पेस स्टेशन पहुंची थीं। वे 9 महीने तक अंतरिक्ष में रहने के बाद 19 मार्च को धरती पर वापस आने वाली हैं।

पीएम मोदी का लेटर...

मोदी के लेटर में सुनीता के पिता का भी जिक्र

पीएम ने लिखा- भले ही आप हजारों मील दूर हों, लेकिन आप हमारे दिलों के करीब हैं। भारत के लोग आपके अच्छे स्वास्थ्य और आपके मिशन में सफलता के लिए प्रार्थना कर रहे हैं। 1.4 अरब भारतीयों ने हमेशा आपकी उपलब्धियों पर बहुत गर्व किया है। मोदी ने 2016 में अमेरिका यात्रा के दौरान विलियम्स और उनके दिवंगत पिता दीपक पंड्या से हुई मुलाकात को याद किया। उन्होंने लिखा- हमारी बातचीत में आपका जिक्र हुआ था।

नागपुर में हिंसा के बाद 11 इलाकों में कर्फ्यू, 50 अरेस्ट 33 पुलिसकर्मी घायल, इनमें 3 डीसीपी, संभाजीनगर में औरंगजेब की कब्र के पास बैरिकेडिंग

बढ़ता राजस्थान

नागपुर (एजेंसी)। नागपुर में औरंगजेब का पुतला जलाने पर हुई हिंसा के बाद मंगलवार को 11 इलाकों में कर्फ्यू लगा दिया गया है। सोमवार शाम हुई हिंसा में 33 पुलिसकर्मी घायल हुए हैं, इनमें 3 डीसीपी हैं। 5 आम लोग भी घायल हैं, इनमें से एक आईसीयू में भर्ती है। दंगाइयों ने 12 बाइक, कई कारें, 1 जेसीबी जला दी। पुलिस ने दंगे के आरोप में 50 लोगों को अरेस्ट किया गया है। वहीं, संभाजीनगर में औरंगजेब की कब्र की सुरक्षा बढ़ा दी गई है। कब्र की ओर जाने वाले रास्तों पर बैरिकेडिंग कर दी गई है। हर आने-जाने वालों की जांच की जा रही है। औरंगजेब की प्रतीकात्मक कब्र

जलाने से बवाल हुआ सोमवार को नागपुर में विश्व हिंदू परिषद ने प्रदर्शन किया था। प्रदर्शन के दौरान गोबर के कंडों से भरा एक हरे रंग का कपड़ा जलाया गया। वीएचपी के मुताबिक, ये औरंगजेब की प्रतीकात्मक कब्र थी। इस घटना का वीडियो वायरल होने के बाद देर शाम 7:30 बजे नागपुर के महल इलाके में हिंसा भड़क गई। पथराव और तोड़फोड़ शुरू हो गई। उपद्रवियों ने घरों पर पथराव किया और सड़क पर खड़े दर्जनों वाहनों में तोड़फोड़-आगजनी की। पुलिस पर भी हमला किया गया।

डीसीपी निकेतन कदम कुल्हाड़ी के हमले से घायल हो गए। पुलिस ने आंसू गैस के गोले छोड़े। रात 10.30 बजे से 11.30 बजे के बीच ओल्ड भंडारा रोड के पास

हंसपुरी इलाके में एक और झड़प हुई। सीएम ने घायल डीसीपी से वीडियो कॉल पर बात की। मंगलवार को सीएम देवेंद्र फडणवीस ने विधानसभा में बताया कि नागपुर हिंसा को लेकर 5 एफआईआर दर्ज की गई है। वहीं, 31 पुलिसकर्मी और 7 नागरिक घायल हुए हैं। फडणवीस ने कुल्हाड़ी के हमले से घायल डीसीपी निकेतन कदम से वीडियो कॉल पर बात भी की। मुंबई के मुस्लिम बहुल इलाकों में भी सुरक्षा बढ़ी हिंसा के बाद शहर के गणेशपेट, लकड़गंज, पंचपावली, शांतिनगर, सक्करदरा, नंदनवन, इमामवाड़ा, यशोधरा नगर और कपिल नगर में कर्फ्यू लगाया गया है। इसके अलावा मुंबई में भी पुलिस सुरक्षा बढ़ा दी गई है।



बजट सत्र के दूसरे फेज का पांचवां दिन

महाकुंभ में अनेक अमृत निकले, एकता का अमृत इसका पवित्र प्रसाद : पीएम मोदी

राहुल बोले- भगदड़ में मारे गए लोगों को श्रद्धांजलि नहीं दी

बढ़ता राजस्थान

नई दिल्ली (एजेंसी)। बजट सत्र के दूसरे फेज के पांचवें दिन मंगलवार को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने महाकुंभ को लेकर संसद को संबोधित किया। उन्होंने कहा कि महाकुंभ में अनेक अमृत निकले हैं। एकता का अमृत इसका पवित्र प्रसाद है।

पीएम ने कहा कि महाकुंभ पर सवाल उठाने वालों को जवाब मिला है। देश के कोने-कोने में आध्यात्मिक चेतना उभरी है। महाकुंभ में राष्ट्रीय चेतना के दर्शन हुए और महाकुंभ के उत्साह-उमंग को महसूस किया। देश की सामूहिक चेतना का नतीजा महाकुंभ के दौरान देखने को मिला। युवा पीढ़ी भी पूरे भाव से महाकुंभ से जुड़ी।

पीएम मोदी ने मॉरीशस यात्रा का जिक्र करते हुए कहा कि वहां के गंगा तालाब में त्रिवेणी का पवित्र जल डाला। अनेकता में एकता हमारी बहुत बड़ी ताकत है। इसी विशेषता को हम निरंतर समुद्ध करते रहें, ये हमारा दायित्व

है। इधर, राहुल गांधी ने मोदी के महाकुंभ पर दिए गए वक्तव्य पर कहा- मैं प्रधानमंत्री की बात का समर्थन करना चाहता था।

कुंभ हमारी परंपरा है, संस्कृति है, इतिहास है। एक शिकायत थी कि प्रधानमंत्री ने जिनकी मृत्यु हुई उन्हें श्रद्धांजलि नहीं दी। जो युवा कुंभ में गए उन्हें प्रधानमंत्री से रोजगार चाहिए और प्रधानमंत्री को उस पर भी बोलना चाहिए था।

महाकुंभ से निकला अमृत हमारे संकल्पों की सिद्धि का बहुत बड़ा माध्यम बनेगा

हमारे देश में कई छोटी-बड़ी नदिया हैं, कुछ ऐसी हैं जिन पर संकट आ रहा है। कुंभ से हमें दिखा कि नदी उत्सव को विस्तार देना होगा। पीढ़ी को पानी का महत्व पता चलेगा, साफ-सफाई को बल मिलेगा, नदियों की रक्षा होगी। भरोसा है कि महाकुंभ से निकला अमृत हमारे संकल्पों की सिद्धि का बहुत बड़ा माध्यम बनेगा।



एक भारत श्रेष्ठ भारत की भावना दिखती है

जब अलग क्षेत्र, अलग भाषा के लोग संगम पर उद्घोष करते हैं तो एक भारत श्रेष्ठ भारत की भावना दिखती है। वहां छोटे-बड़े का भेद नहीं था। ये दिखाता है कि एकता का अद्भुत तत्व हमारे भीतर रचा-बसा है। एकता की यही भावना भारतीयों का सोभाग्य है। विश्व में जो बिखराव की स्थिति है, उस दौर में एकजुटता का विराट प्रदर्शन हमारी ताकत है।

मॉडर्न युवा पीढ़ी महाकुंभ और दूसरे उत्सवों से जुड़ी रहे

प्रधानमंत्री ने कहा- मॉडर्न युवा पीढ़ी महाकुंभ और दूसरे उत्सवों से जुड़ी रहे। आज भारत का युवा परंपरा, आस्था, श्रद्धा को गर्व के साथ अपना रहा है। जब एक समाज की भावनाओं में अपनी विरासत पर गर्व का भाव बढ़ता है तो हम ऐसी ही भव्य प्रेरक तस्वीरें देखते हैं, जो हमने महाकुंभ के दौरान देखी हैं। इससे आपसी भाईचारा और आत्मविश्वास बढ़ता है कि देश के रूप में बड़े लक्ष्यों को प्राप्त कर सकते हैं। ये भावना आज के भारत की बहुत बड़ी पूंजी है। महाकुंभ से अनेक अमृत निकले हैं। एकता का अमृत इसका पवित्र प्रसाद है। महाकुंभ ऐसा आयोजन रहा, जिसमें देश के हर क्षेत्र से हर कोने से आए लोग एक हो गए। अहम त्याग कर वयं के भाव से मैं नहीं, हम की भावना से प्रयाग राज में जुटे, त्रिवेणी का हिस्सा बने।

पीएम बोले- ये उमंग ये उत्साह सिर्फ यहीं तक सीमित नहीं था। बीते हफ्ते मैं मॉरीशस में था। त्रिवेणी से महाकुंभ के समय का पावन जल लेकर वहां गया था। जब उस पवित्र जल को मॉरीशस के गंगा तालाब में अर्पित किया गया, तो श्रद्धा-आस्था और उत्सव का माहौल देखते ही बनता था। ये दिखाता है कि आज हमारी परंपरा, हमारी संस्कृति और संस्कारों को आत्मसात करने की, उत्सव मनाने की भावना कितनी प्रबल हो रही है।

वोटर आईडी से लिंक होगा आधार

चुनाव आयोग की हाई लेवल मीटिंग में फैसला

बढ़ता राजस्थान

नई दिल्ली (एजेंसी)। चुनाव आयोग ने वोटर आईडी को आधार से जोड़ने को लेकर बड़ा फैसला लिया है। मंगलवार को मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार की अध्यक्षता में हुई हाई लेवल मीटिंग में इस पर चर्चा हुई। आयोग ने साफ किया कि यह प्रक्रिया पूरी तरह संविधान

और सुप्रीम कोर्ट के फैसले के तहत ही होगी।

चुनाव आयोग ने स्पष्ट किया कि वोटर आईडी को आधार से जोड़ने की प्रक्रिया संविधान के अनुच्छेद 326 और जन प्रतिनिधित्व अधिनियम, 1950 की धारा 23(4), 23(5) और 23(6) के तहत होगी। आयोग ने सुप्रीम कोर्ट के फैसले का हवाला देते हुए कहा कि



आधार कार्ड सिर्फ पहचान का प्रमाण है, नागरिकता का नहीं। इसलिए आधार से लिंक करने की प्रक्रिया यह सुनिश्चित करेगी कि सिर्फ भारतीय नागरिक ही मतदाता सूची में दर्ज हों।

भारत और न्यूजीलैंड एक व्यापक, पारस्परिक रूप से लाभकारी मुक्त व्यापार समझौते पर काम कर रहे हैं : पीयूष गोयल

बढ़ता राजस्थान

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारत और न्यूजीलैंड एक व्यापक और परस्पर लाभकारी मुक्त व्यापार समझौते को अंतिम रूप देने के लिए काम कर रहे हैं। केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने नई दिल्ली में भारत और न्यूजीलैंड के सीईओ को संबोधित करते हुए यह बात कही। दोनों देशों ने इस सप्ताह की शुरुआत में एफटीए के लिए बातचीत शुरू करने की घोषणा की थी।

मंगलवार के कार्यक्रम में न्यूजीलैंड के प्रधानमंत्री माननीय क्रिस्टोफर लक्सन, न्यूजीलैंड के व्यापार और निवेश, कृषि और वानिकी मंत्री माननीय टॉड मैकले, दोनों देशों के व्यापारिक नेता और वरिष्ठ अधिकारी शामिल हुए। व्यापार जगत के दिग्गजों को संबोधित करते हुए गोयल ने दोनों देशों के बीच सहयोग की अपार संभावनाओं पर जोर दिया। उन्होंने भारत-

न्यूजीलैंड साझेदारी के लिए एक महत्वाकांक्षी दृष्टिकोण व्यक्त किया, जिसमें अगले दशक में द्विपक्षीय व्यापार में 10 गुना वृद्धि का लक्ष्य रखा गया।

न्यूजीलैंड के प्रधानमंत्री, माननीय क्रिस्टोफर लक्सन ने फोरम को संबोधित करते हुए कहा कि दोनों देशों की अर्थव्यवस्थाओं और द्विपक्षीय संबंधों को मजबूत बनाने में कारोबार की अहम भूमिका है।

प्रधानमंत्री ने आगे नए क्षेत्रों और क्षेत्रों की खोज करने की आवश्यकता पर जोर दिया, जहां न्यूजीलैंड को प्रतिस्पर्धात्मक लाभ प्राप्त है। उन्होंने कहा, मैं भारत और न्यूजीलैंड दोनों के भविष्य के बारे में बहुत आशावादी हूँ। हमारे लिए भारत एक गेम चेंजर है। दुनिया में एक छोटे देश के रूप में, भारत हमारे लिए वास्तव में एक महत्वपूर्ण संबंध है। हम सभी मानते हैं कि इन दोनों देशों को मिलकर बहुत कुछ करना चाहिए। जब हम आज 3 बिलियन डॉलर



के व्यापारिक संबंध को देखते हैं, तो हमारे लिए यहां बहुत बड़ा अवसर है। वाणिज्य मंत्री ने दोनों देशों के व्यापारिक नेताओं से इस लक्ष्य को प्राप्त करने में योगदान देने का आह्वान किया। उन्होंने कहा, ऐसा कोई क्षेत्र नहीं है, जहां हम एक-दूसरे से प्रतिस्पर्धा करते हों और कुछ संवेदनशील क्षेत्रों को आपसी सम्मान के साथ सुलझाया जा

सकता है। हमारे विकास के विभिन्न स्तरों को देखते हुए, कृषि-तकनीक, डेयरी, खाद्य प्रसंस्करण, फार्मास्यूटिकल्स, नवीकरणीय ऊर्जा, महत्वपूर्ण खनिज, वानिकी, बागवानी, पर्यटन और खेल में सहयोग की असीम संभावनाएं हैं। वैश्विक चुनौतियों पर चर्चा करते हुए गोयल ने भरोसेमंद साझेदारी के महत्व पर जोर दिया।

सोने ने तोड़े अब तक के सारे रिकॉर्ड...

10 ग्राम की कीमत पहुंची 90,600; चांदी 1 लाख 2900 रुपए की हुई



बढ़ता राजस्थान

जयपुर। भारत में सोने की कीमत ने अब तक के सारे रिकॉर्ड तोड़ दिए हैं। दुनियाभर के बाजार में जारी अस्थिरता और शेयर बाजार में जारी उठापटक के बाद सोने में निवेश बढ़ गया है। इसकी वजह से स्टैंडर्ड सोने की कीमत ने अब तक के सारे रिकॉर्ड तोड़ बढ़ाकर 90 हजार के 600 रुपए पर आ गई है। वहीं, चांदी की कीमत बढ़कर एक लाख 2900 रुपए के शिखर पर पहुंच गई है। सर्राफा व्यापारी शंकर सोनी ने बताया कि वैश्विक बाजार में लगातार हो रहे बदलाव की वजह से भारत में सोने की कीमत में अब तक के सारे रिकॉर्ड तोड़ दिए हैं। इसका सबसे ज्यादा असर सर्राफा व्यापारियों पर नजर आ रहा है। क्यों कि

स्टैंडर्ड सोने के साथ जेवराती सोने की कीमत भी 85 हजार को पार कर गई है। जिसकी वजह से बाजार में खरीदारों की कमी और सोने और चांदी के आभूषण बेचने वालों की संख्या में बढ़ोतरी हुई है। उन्होंने कहा कि आने वाले दिनों में अगर बाजार में इसी तरह भाव में तेजी बरकरार रही। तो सोना वैडिंग सीजन को भी इसका असर देखने को मिल सकता है। जयपुर सर्राफा कमेट्री की ओर से जारी भाव के अनुसार जयपुर में 10 ग्राम 24 कैरेट सोने की कीमत 90 हजार 600 रुपए पर आ गई है। 22 कैरेट प्रति 10 ग्राम सोने की कीमत 85 हजार 200 रुपए पहुंच गई है। सोना 18 कैरेट 72 हजार 500 रुपए प्रति दस ग्राम और 14 कैरेट 59 हजार 100 रुपए प्रति दस ग्राम पर पहुंच गया है।

Tariq : 9509674415

Mahi Car Decor

- Seat Covers • Floor Mats
- Android Players • Speakers
- Center Locking • Power Windows
- Perfumes • Ambience Light

Manufacturer of Car Seat Covers



Chacha Complex, Jalupura Link Road, M.I.Road, Jaipur

देवली पालिका ने दो प्रवेश द्वार निर्माण के नाम पर एक करोड़ रुपए खर्च कर डाले

निर्माण कार्य से संबंधित संवेदकों का मानना है कि 20 से 25 लाख रुपए के खर्च पर तैयार हो सकते थे दोनों प्रवेश द्वार

इस कार्य में भ्रष्टाचार की आशंकाएं व्याप्त हो रही है बढ़ता राजस्थान

देवली (गोविंद सिंह सेठी)। मामला यह है कि पूर्व में देवली पालिका द्वारा करवाए गए विकास के नाम निर्माण कार्यों में चढ़ी भ्रष्टाचारों की परत सिलसिलेवार यहां आए दिन खुलती चली आ रही है। ऐसा ही एक मामला फिर से सामने आया है। जिन प्रवेश द्वार का निर्माण कार्य 20 से 25 लाख की लागत पर आसानी से हो सकता था। उस निर्माण कार्य पर पालिका के अधिकारियों ने

लगभग एक करोड़ रूपया खर्च कर दिया है। इस मामले का खुलासा पालिका के पोर्टल ई निविदा से मिले दस्तावेजों से हुआ है। यह है की देवली पालिक ने 2022 में शहर के जयपुर रोड और कोटा रोड पर स्वागत प्रवेश द्वार का निर्माण कार्य था। उस दौरान पालिका के अधिकारियों ने 49 लाख 99 हजार और 49 लाख 26 हजार रुपए उक्त प्रवेश द्वार निर्माण के नाम खर्च किए जाने की नीति तैयार करते हुए अलग अलग दिनांक पर दो टेंडर निकाले गए थे। इस दौरान पालिका कोष से लगभग एक करोड़ रूपया दोनों प्रवेश द्वार के निर्माण पर खर्च कर करना दिखाया गया था। अभी हाल

ही में इस मामले का खुलासा होने बाद से निर्माण कार्यों से संबंधित कई ठेकेदारों का मानना है कि। उक्त दोनों प्रवेश द्वार निर्माण का खर्च आज भी 20 से 25 लाख की लागत से ज्यादा नहीं आ सकता है। ऐसे में उक्त दौरान पालिका ने जिन प्रवेश द्वार का निर्माण कार्य एक करोड़ की लागत के खर्च पर करवाया गया उसमें कहीं ना कहीं सरकारी धन का दुरुपयोग हुआ है। ऐसे में उक्त दौरान इस मामले में कहीं ना कहीं सरकारी धन को चुना लगाने की नियत पर भ्रष्टाचार होने की आशंकाएं भी व्याप्त होती चली आ रही है रूपया बाजार से आमजन को नारे और पोस्टर्स के माध्यम से

ठेकेदारों ने जानकारी में बताया कि उक्त दौरान पालिका के अधिकारियों ने अपने चहते ठेकेदार को उक्त निर्माण कार्य करने का टेंडर दिया था।

सरकारी धन को लगाया चूना

उक्त दौरान ठेकेदार और अधिकारी की मिली भगत से पालिका के सरकारी धन को चूना लगाने की नीयत से कहीं ना कहीं ठेकेदार को फायदा पहुंचाया गया है यहां देखने वाली बात तो यह है कि जिस प्रवेश द्वार निर्माण कार्य पर पालिका प्रशासन ने लगभग एक करोड़ रुपए खर्च कर डाले। वही प्रवेश द्वार आज भी आसानी से लगभग 20 से 25 लाख की लागत पर खड़े हो



सकते हैं। परंतु पालिका प्रशासन ने उक्त प्रवेश द्वार के निर्माण पर आवश्यकता से अधिक सरकारी धन को खर्च करके कहीं ना कहीं अपने चहते लाखों रुपए का फायदा पहुंचाया गया है। ऐसे में उक्त दोनों प्रवेश द्वार के निर्माण कार्य के ठेकेदार और पालिका के अधिकारियों के बीच मिलीभगत का संदेह बना हुआ है। इधर शहर के कई लोगों का मानना है कि

पालिका प्रशासन के द्वारा शहर एवं देवली पालिका की सीमा के बाहर की भूमि पर करवाएंगे निर्माण कार्यों एवं इन पर हुए खर्च किए गए सरकारी धन की जांच पड़ताल होनी चाहिए। इस मामले में जब पालिका के अधिशाषी अधिकारी सुरेश कुमार मीणा से बात करनी चाही तो कई बार फोन करने के बाद भी अधिशासी अधिकारी ने फोन रिसीव नहीं किया।

माल का उठाव नहीं होने से मंडी परिसर में लगा रहा जाम मंगलवार को बिकने आए करीब 50 हजार कट्टे



बढ़ता राजस्थान

निवाई (का.स.)। कृषि उपज मंडी में मंगलवार को भी सरसों की बम्पर आवक रही। मंगलवार को मंडी में करीब 40-50 हजार सरसों के कट्टों की आवक हुई है। मंडी में सोमवार को सरसों के करीब सवा लाख कट्टे बिकने के लिए आए थे। व्यापारियों द्वारा खरीदे गए माल का उठाव नहीं होने के कारण मंडी परिसर में मंगलवार को जाम की स्थित बनी रही। जाम को हटवाने के लिए

मंडी प्रशासन व पुलिस प्रशासन मुस्तैद रहे। व्यापारी पवन बोहरा, अमित कटारिया, अजय जैन शिवाड, अंकुश जैन, केदार खंडेलवाल, घनश्याम शर्मा, गोपाल कटमाण्डा व विष्णु बोहरा सहित अन्य व्यापारियों ने बताया कि सोमवार को आवक अधिक होने के कारण मंडी परिसर में शाम को 8 बजे तक जाम की स्थिति बनी रहई। जिससे खरीददारों के वाहन माल उठाने के लिए मंडी परिसर में नहीं जा सके। जिससे माल का उठाव नहीं

हो पाया। मंगलवार को माल की आवक तो कम रही लेकिन सुबह से ही किसान माल लेकर मंडी पहुंच गए। जिससे मंगलवार की सुबह को भी माल का उठाव नहीं हो पाया। जिससे जाम की स्थिति बराबर बनी रही। व्यापारी पवन चंवरिया व संजय भाणजा ने बताया कि मंगलवार को सरसों के 40 से 50 हजार कट्टों की आवक हुई। सरसों का भाव 5400 से 5550 रूपए तक रहा। दो दिन में करीब 2 लाख सरसों सहित अन्य जिनसों के कट्टों आवक हुई है।

उपखंड कार्यालय में राजनीतिक दलों की बैठक का हुआ आयोजन



बढ़ता राजस्थान

निवाई (का.स.)। निर्वाचन विभाग व जिला निर्वाचन अधिकारी के निर्देशानुसार चुनाव प्रक्रिया में पारदर्शिता सुनिश्चित करने के लिए निर्वाचन अधिकारी सुरशकुमार हरसोलिया और तहसीलदार नरेश गुर्जर की अध्यक्षता मे उपखंड कार्यालय ने बैठक का हुआ आयोजन,बैठक में उपखंड स्तर पर राजनैतिक दलों की सहभागिता बढ़ाने, मतदान केंद्र पर बीएलओ की नियुक्ति, मतदाता सूची में लिंगानुपात व मतदाता जनसंख्या में सुधार सुनिश्चित करने के लिए राजनैतिक दलों के प्रतिनिधियों को

नाले की जमीन पर काबिज बता रहे थे पट्टा, रजिस्टर में नहीं मिला रिकॉर्ड जांव में फिर सामने आया फर्जी पट्टा, लगातार सामने आ रहे फर्जी पट्टों के मामले

बढ़ता राजस्थान

सवाईमाधोपुर(राकेश शर्मा)। नगरपरिषद क्षेत्र में फर्जी पट्टों के नाम पर लंबे समय तक खूब खेल चला। यहां तक कई लोगों को पट्टे तो बना दिए गए, लेकिन इनका रिकॉर्ड नगर परिषद में नहीं है। ऐसा ही एक मामला फिर सामने आया है। हुआ यू कि नगर विकास न्यास ने अतिक्रमण की शिकायत पर आलनपुर क्षेत्र में ण्मोकार नगर के पास नाले पर कार्रवाई की थी। यहां अतिक्रमी ने इसका विरोध करते हुए पट्टा होने की बात कही। इस मामले में जब यूआईटी ने नगर परिषद में पट्टे की जांच करवाई तो नगरपरिषद के रजिस्टर में भी पट्टे का कोई रिकॉर्ड दर्ज नहीं पाया गया।

यह है मामला : नगरपरिषद कार्यालय ने 3 अक्टूबर 2023 को नगरपरिषद के 69-अ के पट्टा डिस्पेंच रजिस्टर के अनुसार क्रमांक 263 से 447 तक पट्टे जारी किए गए थे। जारी पट्टों में विलेख क्रमांक 2046 छह अक्टूबर 2023 को रामपाल पाली पुन गोपाल माली निवासी छवनी चौक आलनपुर का भी पट्टा था, लेकिन इसका नगर परिषद में कोई



रेकॉर्ड नहीं मिला। इस संबंध में नगरपरिषद आयुक्त ने यूआईटी सचिव को आलनपुर क्षेत्र में उक्त व्यक्ति का नाले की जमीन पर कोई पट्टा जारी नहीं होने के बारे में लिखा है।

इनका कहना है : ण्मोकार नगर में यूआईटी की जमीन पर अतिक्रमी अपना पट्टा बता रहा था, जबकि यह नाले की जमीन थी। यहां यूआईटी ने नगर परिषद में इसकी जांच करवाई तो यह पट्टा फर्जी होना सामने आया। यहां यूआईटी ने विभाग की संपत्ति का बोर्ड भी लगा रखा है।

अमित गोयल, एक्सईएन, नगर विकास न्यास

टीबी मुक्त अभियान के तहत जिला स्तर पर निकाली जन जागरूकता रैली

बढ़ता राजस्थान

सवाईमाधोपुर(राकेश शर्मा)। जिले की टीबी मुक्त बनाने के लिए जिले सहित प्रदेश भर में अभियान चलाया जा रहा है। इसके तहत आमजन में जागरूकता बढ़ाने के लिए जागरूकता रैली का आयोजन किया गया। इस अवसर पर मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. अनिल कुमार जैमिनी व जिला क्षय रोग अधिकारी डॉ. अमित कुमार गोयल ने स्वास्थ्य भवन से हरी झंडी दिखाकर रैली को रवाना किया। रैली स्वास्थ्य भवन से, जिला अस्पताल, भैरु दरवाजा व मुख्य बाजार से आमजन को नारे और पोस्टर्स के माध्यम से



जागरूक करते हुए निकली। इस अवसर पर जिला कार्यक्रम प्रबंधक सुधीन्द्र कुमार शर्मा, प्रिंसीपल सैयद बालिग अहमद, बीएससी नर्सिंग व एएनएम ट्रेनिंग सेंटर के छात्र छात्राएं व कार्यालय का स्टाफ मौजूद रहे। जिला क्षय

रोग अधिकारी ने बताया कि जिला और ब्लॉक स्तर पर आमुखीकरण व स्टेकहोल्डर्स कार्यशालाएं आयोजित की जा चुकी हैं। टीबी रोगियों को तबाकू छोड़ने के लिए काउंसलिंग की जा रही है। स्कूलों में भाषण

प्रतियोगिताएं, ग्राम पंचायत स्तर पर नारा लेखन और रैलियां व गांव-गांव और घर-घर नारा लेखन किया जा रहा है। निक्षय मित्रों के जरिए पोषण किट दिए जा रहे हैं। जनप्रतिनिधियों और स्वयंसेवी संस्थाओं को भी इस

अभियान से जोड़ा जा रहा है। जिले के अधिकारिक सोशल मीडिया हैंडल्स के जरिए भी जागरूकता फैलाई जा रही है। उन्होंने बताया कि टीबी पूरी तरह ठीक होने वाली बीमारी है। मरीज चिकित्सक के बताए अनुसार दवा ले और परहेज करे तो यह जल्दी ठीक हो सकती है। टीबी छह माह में ठीक हो सकती है। इसके लिए सावधानी और जागरूकता जरूरी है। उन्होंने आमजन से अपील की है कि वे निक्षय मित्र बनकर टीबी रोगियों को मदद करें। प्राइवेट सेक्टर, जनप्रतिनिधि, एनजीओ, संस्थाएं और राजनीतिक दल इस अभियान में सहयोग कर सकते हैं। निक्षय मित्रों को गोद लिए गए टीबी रोगियों को छह माह तक हर महीने पोषण किट देनी होती है।

अनीमिया से बचाने के लिए पिलाई आयरन की खुराक शक्ति दिवस का आयोजन कर गर्भवतियों, बच्चों को किया लाभान्वित

बढ़ता राजस्थान

सवाईमाधोपुर (राकेश शर्मा)। एनीमिया मुक्त राजस्थान कार्यक्रम के तहत बच्चों, किशोर-किशोरियों, प्रजनन उम्र की महिलाओं, गर्भवती महिलाओं तथा धात्री माताओं में अनीमिया की दर कम करने के लिए प्रत्येक मंगलवार को शक्ति दिवस के रूप आयोजित किया जा रहा है इसी क्रम में मंगलवार को जिले के सभी चिकित्सा संस्थानों, आंगनवाड़ी केंद्रों पर शक्ति दिवस का आयोजन किया गया। जिले के सभी जिला चिकित्सालयों, सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों एवं प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों, हेल्थ वेलनेस सेंटर पर नियमित ओपीडी के अलावा मरीजों के हिमोग्लोबीन की जांच और उपचार किया गया। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. अनिल कुमार जैमिनी ने बताया कि सभी महिलाओं,



गर्भवतियों, धात्री माताओं, किशोरियों को शक्ति दिवस के बारे में जानकारी देते हुए बताया गया कि शक्ति दिवस का मुख्य उद्देश्य समुदाय व लाभार्थियों में अनीमिया नियंत्रण के लिए स्क्रीनिंग, हिमोग्लोबीन की जांच, उपचार तथा एनीमिया के प्रति

जागरूकता बढ़ाना है। आयरन स्वास्थ्य के लिए किस प्रकार आवश्यक है और इसकी कमी होने से किस प्रकार की समस्याएं हो सकती हैं। कार्यक्रम में महिलाओं, गर्भवतियों, धात्री माताओं, किशोरियों का जांच, उपचार तथा एनीमिया के प्रति

दी गई। जिला व ब्लॉक स्तरीय अधिकारियों द्वारा सत्रों का निरीक्षण किया, दवाओं की उपलब्धता की जांच, सभी आयुवर्गों की उपस्थिति की जांच की। चिकित्सा संस्थानों पर एएनएम द्वारा समस्त लक्षित लाभार्थियों को एनीमिया की स्क्रीनिंग की गई, महिलाओं एवम् बच्चों को थकान, भूख ना लगना, नाखूनों का सफेद होना, जीभ पर सफेद परत का होना जैसे कुछ सामान्य लक्षणों के आधार पर तथा एनीमिक पाए गए लोगों को दवा वितरित की गई। साथ ही एनीमिक पाई गई महिलाओं, बच्चों का उपचार कराने के लिए लगातार फॉलोअप किया जाएगा। साथ ही सभी को भोजन की अच्छी आदतों को अपनाने, पोषक तत्वों युक्त भोजन करने, हरी सब्जियों, फलों, आयरन युक्त खाद्य पदार्थों का सेवन करने की संबंधी जानकारी दी गई।

सवाई माधोपुर जिले में खुरपका मुंहपका टीकाकरण शुरू

बढ़ता राजस्थान

सवाईमाधोपुर (राकेश शर्मा)। संयुक्त निदेशक डॉ. राजीव गर्ग ने बताया कि पशुपालन विभाग द्वारा पशुओं में होने वाली जानलेवा बीमारी खुरपका-मुंहपका (एफएमडी) की रोकथाम के लिए टीकाकरण का पांचवा चरण शुरू हो गया है। टीकाकरण का यह अभियान 17 मई, 2026 तक चलेगा। अभियान के पिछले चरण में जिले में 3 लाख 22 हजार पशुओं का टीकाकरण हुआ था।

अभियान के लिए जिले में टीमों का गठन किया गया है। पशुपालन विभाग की टीमें घर-घर जाकर पशुओं का टीकाकरण करेंगी। इसके लिए कोई शुल्क वसूल नहीं किया जाएगा। पशुपालक से अब तक टीकाकरण पंजीकरण के प्रति पशु दो रुपए वसूल किए जाते थे। लेकिन इस बार पंजीकरण भी नि:शुल्क रहेगा। जिला नोडल डॉ. राजेश रोशन मिना ने बताया कि जिले में क्रियाशील 40 पशु चिकित्सालय एवं 101 उपकेन्द्र पर कार्यरत

पशुधन निरीक्षक व पशुधन प्रसार अधिकारी घर-घर जाकर टीकाकरण करेंगे। जिले मे लगभग 7.5 लाख पशु है, इनमें गाय व भैंस के अलावा बकरी, भेड़ के अलावा घोड़े, ऊंट व सुअर शामिल है। खुरपका व मुंहपका से बचाव के लिए टीकाकरण ही इसका एक मात्र उपाय है। टीकाकरण से इस बीमारी का उन्मूलन संभव है। इस अभियान के तहत पशुपालन विभाग की टीमें घर-घर जाकर पशुओं का टीकाकरण करेंगी।



लोक अदालत ने नगर परिषद आयुक्त को दिए आदेश

रणथम्भौर सर्किल से जिला अस्पताल की ओर जाने वाली सड़क से हटेगा अतिक्रमण बढ़ता राजस्थान

सवाईमाधोपुर(राकेश शर्मा)। जिला मुख्यालय पर सार्वजनिक सड़कों पर नियमों को ताक में रखकर किए जा रहे अवैध निर्माण और अतिक्रमण को लेकर आखिरकार लोक अदालत ने भी कड़ा रुख अपना लिया है। गत दिनों लोक अदालत की ओर से इस संबंध में नगर परिषद आयुक्त को आदेश जारी किए हैं। दरअसल इस संबंध में सामाजिक कार्यकर्ता हरिप्रयाद योगी की ओर से लोक अदालत में परिवार दायर किया था। इस पर सुनवाई करते हुए यह आदेश जारी किए गए हैं।

यह था मामला : दरअसल रणथम्भौर सर्किल से सामान्य चिकित्सालय तक 150 फीट चौड़ी सड़क मास्टर प्लान में दर्शाया गया है, लेकिन वर्तमान में इस सड़क पर नियमों को ताक पर रखकर सड़क सीमा के भीतर ही अवैध रूप से कई दुकानों और शोरूम का निर्माण कर लिया गया है। ऐसे में मास्टर प्लान के अनुसार जो सड़क 150 फीट की होनी चाहिए। वह वर्तमान में महज 50 फीट की रह गई है।

पूर्व में जारी किए गए थे नोटिस : लोक अदालत की ओर से सार्वजनिक निर्माण विभाग और नगर परिषद को इस संबंध में नोटिस जारी करके जवाब भी मांगा था, लेकिन इसके बाद भी दोनों विभागों की ओर से अब तक कोई कार्रवाई नहीं की गई।

राजस्व अधिकारी ग्रेड-द्वितीय एवं अधिशाषी अधिकारी ग्रेड-चतुर्थ परीक्षा के लिए नियंत्रण कक्ष स्थापित

बढ़ता राजस्थान

बूंदी, (नि.स.)। राजस्थान लोक सेवा आयोग, अजमेर के निर्देशानुसार राजस्व अधिकारी ग्रेड-द्वितीय एवं अधिशाषी अधिकारी ग्रेड-चतुर्थ पुनः परीक्षा 2022 (स्वायत्त शासन विभाग) 23 मार्च को निर्धारित परीक्षा केंद्रों पर दोपहर 12 बजे से 2 बजे तक जिला मुख्यालय पर आयोजित होगी। परीक्षा समन्वयक अतिरिक्त जिला कलक्टर सुदर्शन सिंह तोमर ने बताया कि आयोग से प्राप्त निर्देशानुसार 21 से 23 मार्च तक नियंत्रण कक्ष स्थापित किया गया है। नियंत्रण कक्ष 21 मार्च को प्रातः 9:30 बजे से सायं 6 बजे तक, 22 मार्च को प्रातः 10 बजे से सायं 5 बजे तक तथा परीक्षा के दिन 23 मार्च को प्रातः 10 बजे से परीक्षा समाप्ति तक संचालित रहेगा। उन्होंने बताया कि परीक्षा के लिए जिला कलेक्ट्रेट के कमरा नम्बर 34 में नियंत्रण कक्ष स्थापित किया गया है। नियंत्रण कक्ष का दूरभाष नम्बर 0747-2940097 रहेगा। नियंत्रण कक्ष के प्रभारी उप प्राचार्य राउमावि दबलाना कौशल किशोर जैन रहेंगे।

जैन सोशयल ग्रुप मेवाड़ रिज़न का कल्चरल एवं पुरुरस्कार वितरण समारोह सिंहस्थ सम्पन

बढ़ता राजस्थान

उदयपुर (दिनेश गोठवाल)। जैन सोशयल ग्रुप इंटरनेशनल फेडरेशन के मेवाड़ रिज़न के वर्ष 2023-25 के सांस्कृतिक एवं पुरुरस्कार वितरण समारोह शुभ केशर गार्डन में आयोजित किया गया। समारोह के मुख्य अर्थिति पंजाब के राज्यपाल एवम चंडीगढ़ के प्रशासक महामहिम गुलाबचंद कटारिया, विशिष्ट अर्थिति पूर्व विधान सभाध्यक्ष शांतिलाल चपलोट, ओसवाल बड़े साजन सभा के अध्यक्ष कुलदीप नाहर, ओसवाल सभा के अध्यक्ष प्रकाश चन्द्र कोठारी थे जबकि अध्यक्षता मेवाड़ रीजन के चेयरमैन अनिल नाहर ने की। मुख्य अर्थिति गुलाबचंद कटारिया ने कहा कि जैन समाज की ताकत उसके संस्कार:उपस्थित सभी सदस्यों ने राज्यपाल कटारिया से केन्द्र सरकार से 9 अप्रैल को महामंत्र



नवकार दिवस घोषित करने की मांग की, पंजाब के राज्यपाल एवं चंडीगढ़ के प्रशासक गुलाबचन्द कटारिया ने कहा कि जैन समाज की ताकत उसके संस्कार है। समर्पण की दृष्टि से समाज को आगे बढ़ाने पर अब जैन समाज के सभी संगठन एक होकर कार्य कर रहे है। जेएसजी आईएफ ने युवाओं मे संस्कार डालने का कार्य किया है। उन्होंने कहा कि जैन समाज के संगठन जीतो ने

बढ़ता राजस्थान

उदयपुर (दिनेश गोठवाल)। जिला पुलिस अधीक्षक उदयपुर योगेश गोयल के निर्देश पर अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक गोपाल स्वरूप मेवाड़ा, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक (मुख्यालय) उदयपुर के सुपरविजन में सूर्यवीर सिंह राठौड़ वृत्ताधिकारी वृत गिर्वा के निर्देशन में लीला राम पु.नि. थानाधिकारी पुलिस थाना नाई मय टोम ने सीसारमा जंगल सफारी क्षेत्र से हार्डकोर अपराधी दिलीपनाथ की गैंग के गुर्गे यशपाल सालवी को एक अवैध पिस्टल के साथ गिरफ्तार किया गया था। उक्त घटना पर पुलिस थाना नाई पर प्रकरण संख्या

36/25 धारा 3/25 आर्मस एक्ट में प्रकरण दर्ज किया गया था तथा अभियुक्त यशपाल सालवी का संबंध हार्डकोर अपराधी दिलीप नाथ से होने व प्रकरण में गहन अनुसंधान करने के उदेश्य से उक्त प्रकरण का अग्रिम अनुसंधान गोवर्धनविलास थानाधिकारी दिलीप सिंह झाला को सौंपा। अभियुक्त यशपाल सालवी ने उक्त पिस्टल हार्डकोर अपराधी दिलीपनाथ की गैंग के ही एक अन्य अपराधी व थाना अम्बामाता के हिस्ट्रीशीटर नरेश पालीवाल से खरीदना बताया था। जिस पर गोवर्धनविलास थाना टोम ने तत्काल हिस्ट्रीशीटर नरेश पालीवाल को गिरफ्तार किया गया। उक्त दोनों अभियुक्तगण यशपाल सालवी व

नरेश पालीवाल का पुलिस रिमांड प्राप्त कर अनुसंधान किया जा रहा है। अभियुक्त यशपाल सालवी व हिस्ट्रीशीटर नरेश पालीवाल दोनों ही अभियुक्त हार्डकोर अपराधी दिलीप नाथ की गैंग के सदस्य है। दोनों ही अभियुक्तगण हार्डकोर अपराधी दिलीप नाथ के ईशारे पर पूर्व में कई अपराधिक वारदातों को अंजाम दिया था व वर्तमान में भी उक्त दोनों दिलीप नाथ के ईशारे पर विभिन्न धु-स्वामियों को अपने आपराधिक पुष्टभुमि का भय दिखा कर हथियारों के दमपर डरा-धमका कर उनकी जमीनों को अपनी गैंग के अन्य साथियों के नाम पर एग्रीमेंट करवा ली जाती है। पुलिस को 5 दिन का रिमाण्ड मिला है।



पांच दिवसीय राजस्थान इंटरनेशनल ट्रेड एक्सपो आज से, देशभर से 125 एक्जीबिटर्स भाग लेने पहुंचे

बढ़ता राजस्थान

उदयपुर (दिनेश गोठवाल)। उदयपुर चैम्बर ऑफ़ कॉमर्स एण्ड इंडस्ट्री और पीएचडी चैम्बर ऑफ़ कॉमर्स ऑफ़ इंडस्ट्री द्वारा यूसीसीआई में 19 मार्च से प्रारम्भ हो रहे पांच दिवसीय राजस्थान ट्रेड एक्सपो में भाग लेने देवा भर से सभी 125 एक्जीटिर्स पहुंच चुके है। एक्सपो का उद्घाटन बुधवार प्रातः 11 बजे मुख्य अतिथि जिला कलेक्टर नमित मेहता करेंगे। पीएचडीसीसीआई के राजस्थान प्रमुख एवं अध्यक्ष आर.के.गुप्ता व कन्वीनर मुकेश माधवानी ने बताया कि एक्सपो की सभी तैयारियां पूरी कर ली गई है। पाण्डाल एवं स्टॉलें सज कर तैयार हो गई है। आज उदयपुर पहुंचे सभी एक्जीबिटर्स इसमें भाग लेने के लिये उत्साहित दिखाई दिये। जीएसटी पर आयोजित होने वाले तकनीकी सत्र में कारोबारियों को दिल्ली से आने वाले विषय विशेषज्ञ कारोबारियों को कारोबार की जानकारी देंगे। यूसीसीआई के अध्यक्ष मांगीलाल लुणावत ने बताया कि 19 मार्च को प्रातः जिला कलेक्टर नमित मेहता उद्घाटन करेंगे। उद्घाटन सत्र में ही

पीएचडीसीसीआई के इन डायरेक्ट टेक्स मेटेटी के को-चेयरमैन पवन अरोड़ा नेविगोटिंग जीएसटी कम्पलायसंस एण्ड ऑर्गेन्युनिटी फॉर एमएसएमई इन उदयपुर विषय पर अपने विचार रखेंगे। कार्यक्रम में हिर्जिलि के सीईओ अरूण मिश्रा अपना संबोधन देंगे।

पीएचडीसीसीआई के उप महासचिव नवीन सेठ व ट्रेड फेयर कन्सलटेन्ट हरदीपसिंह ने बताया कि 20 मार्च को तथास्तु रिसोर्ट में राजस्थान टूरिज्म सम्मान समारोह आयोजित किया जायेगा। जिसके मुख्य अतिथि आरएसएमएमलित. के प्रबन्ध निदेशक भावती प्रसाद कलाल होंगे। इस कार्यक्रम में राज्य के पर्यटन से जुड़े उद्यमियों को सम्मानित किया जायेगा। पीएचडीसीसीआई उदयपुर के कन्वीनर मुकेश माधवानी ने बताया कि इस कार्यक्रम में प्रतिदिन सांयकाल स्थानीय कलाकारों द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन किया जायेगा। राइटेक्स-2025 में अलग-अलग राज्यों के विभिन्न व्यंजनों के फूड कोर्ट भी लगाये जाएंगे। जिसमें लगभग 50000-60000 व्यापारिक एवं अन्य आगंतुकों के आने की सम्भावना है।

पूर्व मंत्री शकुंतला रावत ने ध्वज यात्रा को हरी झंडी दिखाकर किया रवाना



बढ़ता राजस्थान

बानसूर (धीरज मोर्च)। नगर पालिका क्षेत्र स्थित श्री श्री 1008 श्री गरीबनाथ जी महाराज आश्रम जिसे आजकल मन्दिर या कुटिया व गुफा के नाम से जानते हैं। नगर पालिका क्षेत्र के नागरिकों ने बाबा गरीब नाथ सेवा समिति के अध्यक्ष भूपसिंह सुरेला के नेतृत्व में पूजा अर्चना कर ध्वज यात्रा निकाली गई। जिसे पूर्व केबिनेट मंत्री शकुंतला रावत ने हरी झंडी

दिखाकर रवाना किया। इस मौके पर बोलते हुए रावत ने कहा कि धार्मिक प्रवृति और संस्कार मंदिरों से मिलते हैं हमें अपनी नई पीढ़ी को भी मंदिरों में लाना चाहिए जिससे नई पीढ़ी संस्कारवान बन सके। उन्होंने कहा कि मेरे से मांग करने पर एक कमरे का निर्माण करवा दिया गया है यदि बाबा गरीबनाथ महाराज की कृपा होगी तो आगे भी निर्माण जारी रहेंगे। वहीं बाबा गरीबनाथ का लक्खी मेला आज

भरा जिसमें श्रद्धालुओं ने बाबा को ढोक लगाई और अरदास मांगी। उधर श्यामपूरा के ग्रामीणों द्वारा अखण्ड प्रसादी की व्यवस्था की जिसे लोगों ने आदर स्वरूप ग्रहण की इस मौके पर पूर्व मंत्री शकुंतला रावत साथ मे भूप सिंह सुरेला समिति अध्यक्ष,पूर्व पार्षद रोशन सैनी, नरेश गोर्गिला, पूर्व पार्षद डॉ नरेश सैन, मुकेश सैनी सहित काफी संख्या में श्रद्धालु मौजूद रहे।

विवाहिता ने की आत्महत्या

बढ़ता राजस्थान

मेहंदीपुर बालाजी (भरत सिंह)। मेहंदीपुर बालाजी थाना क्षेत्र में विवाहिता द्वारा सुसाइड करने का मामला सामने आया है। घटनाक्रम बीती रात मीणा सीमला गांव का है, जिसका मंगलवार सुबह पता चलने पर पुलिस को सूचना दी गई। पुलिस ने मौके पर पहुंच घटनास्थल का बारिकी से मुआयना कर साक्ष्य जुटाए और शव को कब्जे में लेकर सिकराय उप जिला अस्पताल की मोर्चरी में रखवाया। पुलिस ने बताया कि मीना सीमला गांव निवासी सुमन (23) पत्नी अनिल मोना ने बीती रात को सुसाइड कर लिया।

मंगलवार देर सुबह तक उसके कमरे से बाहर नहीं निकलने पर परिजनों ने तलाश किया तो वह मृत अवस्था में मिली। जिसके बाद मौके पर पहुंच शव को मोर्चरी में शिफ्ट करवाया। सूचना के बाद मृतका के पीहर पक्ष के लोग भी अस्पताल पहुंच गए। थाना इंचार्ज गौरव प्रधान ने बताया कि मृतका की शादी 11 महीने पूर्व हुई थी। उसके अवसाद होने का इलाज चल रहा था, जिसके साक्ष्य मिले हैं। मौत को लेकर पीहर पक्ष ने किसी प्रकार का संदेह नहीं जताया। ऐसे में मेडिकल बोर्ड से पोस्टमार्टम करवाकर शव परिजनों को सुपुर्द कर दिया गया है। सिकराय एसडीएम मामले की जांच कर रहे हैं।

सात दिवसीय संगीतमय श्रीमद् भागवत कथा का शुभारम्भ 22 मार्च से

बढ़ता राजस्थान

पावटा (सुशील कुमार बंसल)। क्षेत्र के ग्राम खेलना स्थित सती मंदिर के पास कलश यात्रा व सात दिवसीय संगीतमय श्रीमद् भागवत कथा का आयोजन आगामी 22 मार्च से किया जायेगा। आयोजक रामकुंवार सिंह शेखावत (राधे-राधे) ने बताया कि इस संदर्भ में ग्रामीणों की मिटिंग का आयोजन किया गया। जिसमें आगामी शनिवार को प्रात 08 बजे खेलना ग्राम के प्रमुख रास्तों में कुमावतों के मौहले से सती माता मंदिर तक कलश यात्रा निकाली जायेगी। साथ हि 22 से 28 मार्च तक दोपहर 01 से शाम 05 बजे तक सात दिवसीय संगीतमय श्रीमद् भागवत कथा का आयोजन होगा। इस मौके पर गुरूजी रणजीत सिंह, विनोद सिंह, मुकेश बाकोलिया, लीलू सिंह, सुगन सिंह, मोहन सिंह, हरी सिंह गुरूजी, नवरतन सिंह समेत अन्य लोग मौजूद रहे।

निर्वचन विभाग द्वारा मान्यता प्राप्त दलों से मांगे गए नाम बढ़ता राजस्थान

बानसूर (धीरज मोर्चा)। राजस्थान विधानसभा की बानसूर विधानसभा संख्या 063के निर्वाचक रजिस्ट्रीकरण अधिकारी अनुराग हरित ने प्रेस नोट जारी कर मान्यता प्राप्त राजनीतिक दलों से नाम भेजने का आग्रह किया है। हरित ने बताया कि विधानसभा स्तरीय एवं मतदान केन्द्र स्तरीय बुथ लेवल के अधिकारता (बीलओ)नियुक्त करने हेतु सभी मान्यता प्राप्त राजनीतिक को निर्देशित किया गया है। उन्होंने बताया कि बुथ लेवल अधिकारता द्वारा नियुक्ति फार्म -02भरा जाकर इस कार्यालय द्वारा नियुक्त बुथ लेवल अधिकारी (बीएनओ)को उपलब्ध कराया जाना है। हरित ने बताया कि सभी मान्यता प्राप्त राजनीतिक दल की ओर से विधानसभा स्तरीय अधिकारता एवं बुथ स्तरीय अधिकारता नियुक्त करने हेतु विधानसभा स्तरीय सभी राजनीतीक दलों के लोक अध्यक्षों की 18मार्च 2025मंगलवार को उपखण्ड अधिकारी कार्यालय पर निर्वाचक रजिस्ट्रीकरण अधिकारी अनुराग हरित की अध्यक्षता में बैठक का आयोजन दोपहर 2बजे आयोजित की गई।

आम रास्ते पर भरा गंदा पानी बना शिक्षा की राह में रोड़ा

बढ़ता राजस्थान

पावटा (सुशील कुमार बंसल)। एक ओर केन्द्र व राज्य सरकार ज्यादा से ज्यादा संख्या में बालकों तक शिक्षा पहुँचाने के हर सम्भव व अथक प्रयास कर रही है। वहीं दूसरी ओर सरकारी अनदेखी स्कूली विद्यार्थियों की शिक्षा में बड़ी बाधा भी बनी हुई है। ऐसा ही नाजारा नगरपालिका पावटा प्रपापुरा में हंस कॉलेज स्थित वार्ड नम्बर 17 व द्रिगप कस्बे की ओर जा रहे आम रास्ते में देखा जा सकता है। जहाँ आम रास्ता बड़ी संख्या में गड्डों तब्दील होकर उनमें भारी मात्रा में गंदा पानी भरा हुआ है। पूर्व वार्ड पंच ख्यालीराम रामू यादव ने बताया कि यह रास्ता विगत दो सालों से खराब है और यहाँ बड़ी संख्या में स्कूली बालक रोज इस रास्ते से गुजरते हैं। कई बार तो गंदे पानी में गिरकर घायल होते हैं। वहीं विद्यार्थियों की स्कूली वर्दी गंदी होना तो रोज की बात है। स्थानीय वार्डवासी चेताराम मीना, मामराज योगी, महेश यादव



ने बताया कि नगरपालिका प्रशासनिक अधिकारियों व जनप्रतिनिधियों को अनेकों बार मामले से अवगत करवाया जा चुका है लेकिन समस्या जस की तस बनी हैं। अब देखना यह है कि देश के नन्हें-मुने भविष्य को संवरने वाली सरकार की सोच इस समस्या के निवारण के प्रति गंभीर है या नहीं।

लोढ़ा भाईपा ओसवाल संस्थान का वार्षिक अधिवेशन 23 को

बढ़ता राजस्थान

उदयपुर (दिनेश गोठवाल)। लोढ़ा भाईपा ओसवाल संस्थान उदयपुर का वार्षिक अधिवेशन एवं सम्मान समारोह 23 मार्च को सुरजपोल स्थित वासुपूज्य जैन मन्दिर के सभागार में आयोजित

किया जायेगा। संस्थान के अध्यक्ष ललित लोढ़ा ने बताया कि प्रतिवर्ष संस्थान अन्य सामाजिक गतिविधियों के अलावा 28 वर्षों से वार्षिक अधिवेशन एवं सम्मान समारोह का आयोजन करता रहा है। सचिव नरेश लोढ़ा ने बताया कि अधिवेशन की

व्यापक तैयारियों को लेकर कार्यकारिणी को आज राज लोढ़ा के मुख्य आतिथ्य में आयोजित बैठक में दिलीप लोढ़ा,शैलेन्द्र लोढ़ा,अशोक लोढ़ा,नवीन लोढ़ा,प्रकाश लोढ़ा,चिन्तन लोढ़ा,विजयसिंह लोढ़ा को विभिन्न जिम्मेदारियों दी गई।

मैंने सार्वजनिक क्षेत्र के काम करवाए, व्यक्तिगत नहीं करवा पाई : रावत

क्षेत्र के नगर निकाय और पंचायत राज चुनाव में कांग्रेस जीते इसके लिए संगठित रहना होगा



बढ़ता राजस्थान

बानसूर (धीरज मोर्च)। विधानसभा क्षेत्र को बानसूर और नारायणपुर ब्लॉक की संयुक्त बैठक मंगलवार को बैठक हुई। बैठक में दोनों ब्लॉक अध्यक्षों सहित पूर्व मंत्री शकुंतला रावत, बानसूर पिंसीसी प्रभारी श्रीराम गुर्जर, प्रधान प्रतिनिधि सुभाष यादव, पूर्व कृषि उपज मण्डी चेयरमैन माडाखम अधाना, पूर्व प्रधान मातादीन गुर्जर, ब्लॉक अध्यक्ष भीमसिंह, राजेन्द्र रैगर, एडवोकेट पीसी रावत, सरपंच भगीरथ सैनी, नीरज तोनगुरिया,

सत्यनारायण शर्मा, पूर्व ब्लॉक अध्यक्ष आशुतोष शर्मा, हीरालाल धाबाई, पूर्व पार्षद रोशनलाल सैनी, डॉ नरेश सैन सहित कांग्रेस जन मौजूद रहे। इस मौके पर पूर्व मंत्री शकुंतला रावत ने कहा कि मैंने सार्वजनिक विकास के कार्यों को महत्व दिया।

जिसकी बदौलत मैं चुनाव हार गई। उन्होंने कहा कि चुनाव हार गई उसका मुझे अफसوس नहीं पर मेरे कार्यकाल में मैंने सार्वजनिक हित को साधने का प्रयास किया वह महत्वपूर्ण है। रावत ने कहा कि नगर निकाय चुनाव और पंचायत राज चुनाव में

मिलकर यदि हम लड़े तो जीत कांग्रेस की निश्चित है। हमारे प्रधान और चेयरमैन होंगे। उन्होंने कहा कि विकास पर यदि मैं ध्यान नहीं देती तो मैं चुनाव नहीं हारती।रावत ने कहा कि जो मूलभूत सुविधाओं के लिए क्षेत्र की जनता ने मुझे पुकारा मैं हाजिर रही पर व्यक्तिगत काम करवाने में पीछे रही क्योंकि मुझे समय ही नहीं मिल पाया।कई माई का लाल ठेकेदार या कर्मचारी कह दे कि मेरे साथ चाय पी है तो मैं.....! उन्होंने कहा कि मैंने अपने प्रयास में कोई कोर कसर नहीं छोड़ी है।

श्याम सखा परिवार का होली मिलन समारोह

बढ़ता राजस्थान

हिंडोन सिटी सिटी (अंशु गुप्ता)। श्याम सखा परिवार की ओर से रोशनी बंधन में होली मिलन समारोह का आयोजन कार्यक्रम में सभी को तिलक लगाकर गुलाल से होली खेली गई। होली मिलन समारोह में विनोद बागरेनिया, प्रदीप गर्ग, दीना सिंहल, शैलेश गोयल, राधा रमन जागा, सभी श्याम प्रेमी, प्रदीप कालरा, अतुल विजययोगी, मनीष गोयल, आशीष, विवेक रामपुरा, सोनू सांवरिया, धिजेंद्र, बोना, सुनील सारस्वत, देवेंद्र मेंबर, अंशु बलम, रवि सैनी सोनू सैनी, सतीश, जौतू गर्ग आदि श्याम प्रेमी मौजूद रहे।

महिलाओं मे दिख रहा सामूहिक 16 दिन की गणगौर पूजा का उत्साह

बढ़ता राजस्थान

हिंडोन सिटी (अंशु गुप्ता)। चैत्र मास की शुरुआत के साथ राजस्थान में गणगौर पर्व की शुरुआत हो गई है। मंगलवार को महिलाओं ने सामूहिक रूप से गणगौर की पूजा-अर्चना की एसडीएम कोर्ट के सामने महिलाएं सिर पर जल से भरे कलश और दूब लेकर पूजन स्थल पर पहुंचीं। उन्होंने भंवर पूजन और गण गौर के भजन गाते हुए विधिवत पूजा कोपूजन में शामिल ज्योती गर्ग ने बताया कि गणगौर पर्व 16 दिनों तक चलता है। इस दौरान महिलाएं और बालिकाएं सज-



धजकर पूजा करती हैं। यह पूजा घरों और बगीचों में सामूहिक रूप से की जाती है।कार्यक्रम में ज्योति, पिंकी, रेणु, साविता, बबोता, बुलबुल, वीणा, सुमन, रेणु, खुशबू, विरमासहित अनेक

महिलाएं मौजूद रहीं। इसी प्रकार मंगलवार को महिलाओं ने सामूहिक रूप से गणगौर की पूजा-अर्चना की काजल मार्केट मे महिलाएं ने सिर पर जल से भरे कलश और दूब लेकर पूजन स्थल

पर पहुंचीं। उन्होंने भंवर पूजन और गण गौर के भजन गाते हुए विधिवत पूजा कोपूजन में शामिल सपना सिंहल ने बताया कि गणगौर पर 16 दिनों तक चलता है इस दौरान महिलाएं सज-



धजकर पूजा करती है यह पूजा घर और बगीचों में सामूहिक रूप से की जाती हैपूजा में शामिल सपना सिंहल वीणा, अनिता, ममता, पूजा, रानी, दुर्गा, बबोता, सहित अनेक महिलाएं मौजूद रही।

मेंहदीपुर बालाजी मंदिर ट्रस्ट ने सामाजिक सरोकार निभाते हुए बोलेरो कार करौली पुलिस को सुपुर्द की



बढ़ता राजस्थान

मेंहदीपुर बालाजी (भरत सिंह)। मेंहदीपुर बालाजी मंदिर ट्रस्ट ने सामाजिक सरोकार निभाते हुए एक नई बोलेरो कार करौली पुलिस को सुपुर्द की है। सिद्दपीठ के महंत डॉ नरेशपुरी महाराज के सानिध्य में मंगलवार को विधिवत पूजन के बाद मंदिर पदाधिकारियों ने करौली पुलिस को बोलरो कार भेंट की है।।वही ठोड़ाभीम बालाजी चौकी प्रभारी सुगन सिंह को कार की चाबी सौंपी है। पुलिस अधिकारियों ने महंत डॉ नरेशपुरी महाराज को साधुवाद दिया। इससे पूर्व दौसा पुलिस को भी एक बोलेरो कैपर कार भेंट की है।। गौरतलब है कि मेंहदीपुर बालाजी मंदिर ट्रस्ट समय समय पर सामाजिक सरोकार निभाने में हमेशा अग्रणी रहा है।धार्मिक , समाजिक सहित अनेकों परोपकारी कार्य ने मेंहंदीपुर बालाजी मंदिर ट्रस्ट का अहम योगदान रहता आया है।

प्रशिक्षण लेने वाले व्यक्तियों ने पहली बार सीखा सी .पी.आर. देना

बढ़ता राजस्थान

राजसमंद (सुरेश बागोरा)। राजसमंद भारतीय रेडक्रॉस सोसायटी जिला शाखा द्वारा प्राथमिक चिकित्सा प्रशिक्षण शिविर के दूसरे बैच में प्रशिक्षणार्थियों को प्रशिक्षण के दौरान डॉक्टर राष्ट्र सेना आजाद ने सी. पी.आर.देने की प्रक्रिया लाइव डेमो किया। प्रशिक्षणार्थियों ने पहली बार सी.पी.आर. देकर व्यक्ति को होश में लाने की प्रक्रिया को बहुत ही बारीकी से समझाया। मानद सचिव बृजलाल कुमावत ने बताया कि राज्य शाखा के चेयर मेन राजेश कुष्ण बिरला जनरल सेक्रेटरी जगदीश जिंदल के निर्देशानुसार जिला शाखा द्वारा चेयर मेन कुलदीप शर्मा की पहल पर प्राथमिक चिकित्सा प्रशिक्षण शिविर के दूसरे बैच में 30 व्यक्तियों ने आपातकालीन सेवाओं के साथ रक्तदान ,बर्न केस ,एवं सी. पी. आर. के बारे में प्रशिक्षण दिया गया। शिविर का अवलोकन संयुक्त निदेशक चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विभाग डॉक्टर प्रकाश चंद्र शर्मा ने किया।। शिविर में 30 व्यक्ति प्रशिक्षण ले रहे हैं। डॉक्टर शर्मा ने बताया कि यह रेडक्रॉस सोसाइटी आम व्यक्तियों को सी.पी.आर. एवं प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण दे रही है। यह रेडक्रॉस की बहुत ही अच्छी पहल है।।आपातकालीन सेवाओं को आमजन तक पहुंचा कर सेवाओं का लाभ चिकित्सा सेवाओं में अहम भूमिका रहती है।।

विराट धर्मसभा एवं शोभायात्रा के निमित्त पहला निमंत्रण मंशापूर्ण गणपति के चरणों में अर्पित

क्षेत्र की 81 जातियों व उपजातियों के साथ समाजिक स्तर पर निरंतर बैठके जारी



बढ़ता राजस्थान

राजसमंद (सुरेश बागोरा)। हिन्दू नववर्ष समारोह समिति राजसमंद द्वारा 30 मार्च रविवार को बालकृष्ण स्टेडियम कांकरोली में प्रातः 11 बजे विराट धर्मसभा एवं भव्य शोभायात्रा के कार्यक्रम का आयोजन लेकर समिति सदस्यों द्वारा राजसमन्द के सभी आराध्य देवी देवताओ को निमंत्रण प्रदान किये गए। समिति के प्रचार प्रसार प्रमुख ने बताया कि इस अवसर पर सभी सदस्यों ने मंशापूर्ण गणेश मंदिर गणेश चौक, बड़ा चारभुजानाथ मंदिर सदर बाजार, कालाजी गोर्राजी मंदिर कलालवाटी, आवरीमाता मंदिर किशोर नगर, चौमुखा महादेव मंदिर जलचकड़ी कांकरोली, इमली वाले बालाजी, बावड़ी वाले बालाजी, सूंदर बालाजी, भेरूजी बावजी जावद, राठासेनमाता कांकरोली, अन्नपूर्णीमाता राजनगर, द्वारकाधीश मंदिर जाकर सभी से इस कार्यक्रम को सफल बनाने व सभी सनातनियो के एकजुट होने की प्रार्थना की समिति द्वारा वृहद स्तर पर कार्यक्रम की तैयारी शुरू की जा चुकी है। इसी क्रम में समस्त सामाजिक संगठनों व जाती विरादरियों के साथ ट्रस्ट व मंडलों की भी निमंत्रण दिया जाएगा। शोभायात्रा में 21000 मंगल कलश, पूज्य सन्तों व महंती का सानिध्य, देवी देवताओं व महापुरुषों की झाँकिया, हाथी, ऊँट, घोड़े से सुसज्जित डीजे दल के साथ शोभायात्रा, तीन किलोमीटर लंबी ऑयल पेंट रंगोली, मातृशक्ति का डोंडिया रास, युवाशाक्ति, सज्जनशक्ति के साथ सम्पूर्ण हिन्दू समाज शोभायात्रा में शामिल होगा।

आदर्श विद्या मंदिर उच्च माध्यमिक विद्यालय महुपुरा में वार्षिक उत्सव मनाया



बढ़ता राजस्थान

रावतभाटा (नि.स.)। आदर्श विद्या मंदिर उच्च माध्यमिक विद्यालय महुपुरा रावतभाटा द्वारा संचालित वाल्मीकि सरस्वती संस्कार केंद्र में वार्षिक उत्सव किया गया। इसमें मुख्य अतिथि रौनक चौधरी भाजपा युवा मोर्चा अध्यक्ष रहे, कार्यक्रम अध्यक्ष राजेंद्र दशोरा भाजपा नगर अध्यक्ष रावतभाटा,विशिष्ट अतिथि यशवंत सेन भाजपा युवा मोर्चा उपाध्यक्ष, इंद्रपाल तोमर विद्यालय समिति के माननीय उपाध्यक्ष, सतीश जी गौतम विद्या भारती कोटा जिला सचिव उपस्थित रहे।। अतिथि परिचय विद्यालय के सहायक प्रधानाचार्य मधुसूदन शर्मा द्वारा करवाया गया एवं कार्यक्रम परिचय सीमा साहू द्वारा करवाया गया। वार्षिक उत्सव में सांस्कृतिक कार्यक्रमों को प्रस्तुति दी गई।

बढ़ता प्रादेशिक

सत्तापक्ष के पार्षद मंगतसिंह मोनू पर फर्जी पट्टा बनवाने का आरोप नगर परिषद ने किया निरस्त, विधायक व सभापति के नजदीकी बताये गये

बढ़ता राजस्थान

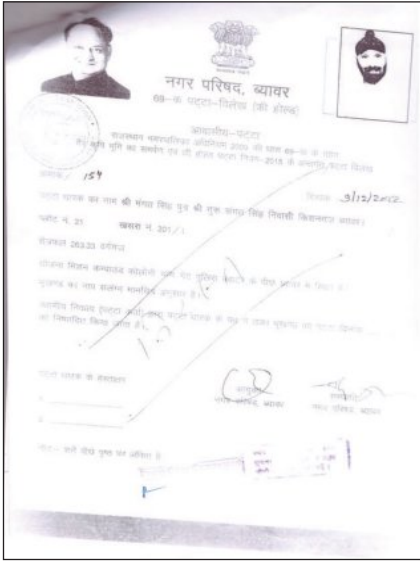
व्यावर, (विष्णु दत्त धीमान)। व्यावर नगर परिषद ने भाजपा के पूर्व पार्षद व पार्षद दल के मुख्य सचेतक मंगल सिंह मोनू द्वारा कथित तौर पर फर्जी तरीके से बनवाए गए पट्टे को निरस्त कर दिया है। यह मामला चांग गेट स्थित ऐतिहासिक परकोटा दीवार पर अतिक्रमण से जुड़ा है, जहां पूर्व पार्षद ने अपने रसूख का इस्तेमाल कर फर्जी पट्टा बनवा लिया था। हालांकि, मामला न्यायालय में विचाराधीन होने के बावजूद पट्टा जारी हो गया, जिससे नगर परिषद प्रशासन को भूमिका पर भी सवाल उठ रहे हैं।

मामला कैसे खुला?

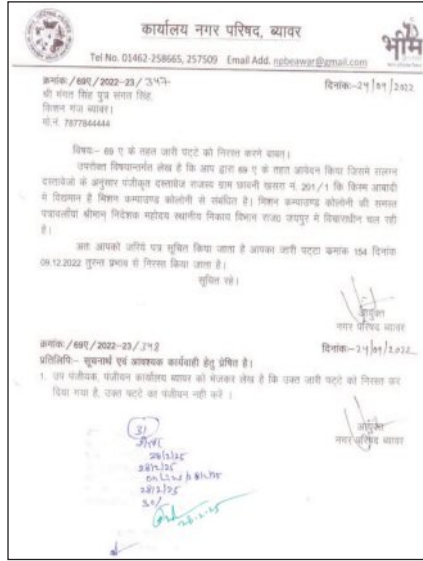
पूर्व युवक कांग्रेस अध्यक्ष चंद्रशेखर शर्मा के अनुसार, मंगल सिंह मोनू ने 22 नवंबर 2017 को विवाचित भूमि की रजिस्ट्री करवाई थी। बाद में इस रजिस्ट्री को फर्जी बताते हुए कुछ लोगों ने 15 अक्टूबर 2018 को व्यावर पुलिस में शिकायत दर्ज करवाई। पुलिस ने धारा 420 के तहत मामला दर्ज कर जांच शुरू की।

चौकाने वाली बात

मामला न्यायालय में विचाराधीन होने के बावजूद नगर परिषद ने 9 दिसंबर 2022 को इस विवाचित भूमि का पट्टा मंगल सिंह मोनू को जारी कर दिया।



जब इस मामले की जानकारी आरटीआई के जरिए सामने आई, तो पूर्व युवक कांग्रेस अध्यक्ष चंद्रशेखर शर्मा ने उच्चाधिकारियों तक शिकायत पहुंचाई। इसके बाद नगर परिषद ने आनन-फानन में पट्टे को निरस्त कर अपना पल्ला झाड़ने का प्रयास किया।



अतिक्रमण व संरक्षण का मामला

पूर्व पार्षद ने अपने राजनीतिक रसूख और करीबी संबंधों का गलत फायदा उठाकर इस ऐतिहासिक धरोहर पर अतिक्रमण किया। इस फर्जी पट्टे पर

चैत्रीय नवरात्र में नवदुर्गा महोत्सव को लेकर पार्षदों की बैठक सर्वसम्मति से अमर सिंह पोसवाल को अध्यक्ष बनाने पर बनी सहमति पूर्व विधायक गिरांज मलिंगा की मौजूदगी में हुई बैठक, मलिंगा का किया जोरदार स्वागत

बढ़ता राजस्थान

बाड़ी (राजू शर्मा)। शहर के संत नगर रोड स्थित एक निजी मेरिजहोम में नगर पालिका के पार्षदों की सोमवार की रात बैठक का आयोजन किया गया। बैठक के दौरान पार्षदों ने पूर्व विधायक गिरांज मलिंगा की मौजूदगी में सर्वसम्मति से आगामी क्षेत्रीय नवरात्र महोत्सव को लेकर मेला अध्यक्ष बनाये जाने को लेकर चर्चा की गई। जिसमें वार्ड 18 के पार्षद अमर सिंह पोषवाल को मेला अध्यक्ष बनाने पर सहमति बनी है। अंतिम मोहर नगर पालिका बोर्ड की आगामी बैठक में लगेगी।

बैठक के दौरान पार्षद अमर



सिंह पोसवाल ने बताया कि सभी पार्षदों ने एकमत होकर पूर्ण सहमति से जो निर्णय लिया है वह उन्हें स्वीकार है। उनका प्रयास रहेगा कि इस बार मिला दिव्य

और भव्य रूप से आयोजित हो। शहरवासी और ग्रामीण क्षेत्र से आए लोग मेले का आनंद ले सकें। मेले में आयोजित होने वाले सांस्कृतिक प्रोग्राम अच्छे स्तर के

बीज विकास निगम के पूर्व अध्यक्ष सहित एमपी से आये भाजपा नेताओं का स्वागत बसेड़ी रोड स्थित सहकारिता प्रकोष्ठ के कार्यालय पर हुआ कार्यक्रम

बढ़ता राजस्थान

बाड़ी (राजू शर्मा)। बीजेपी के सहकारिता प्रकोष्ठ के जिला कार्यालय बसेड़ी रोड पर मंगलवार को भारतीय जनता पार्टी के मध्य प्रदेश के बीज विकास निगम के पूर्व अध्यक्ष एवं भाजपा जिला प्रभारी महेंद्र सिंह यादव के साथ राष्ट्रीय कार्यसमिति सदस्य भाजपा अनुसूचित जाति मोर्चा हरिकेश मेवाफरोश एवं भाजपा जिला कार्यालय मंत्री ग्वालियर महानगर जडेल सिंह गुजर के साथ समाज सेवी रामू यादव,सोनू यादव का बाड़ी आगमन पर साफा एवं माला पहनाकर स्वागत एवं सम्मान किया गया। इस दौरान सहकारिता प्रकोष्ठ के जिला कार्यालय पर अपने उद्बोधन में एमपी बीज विकास निगम के पूर्व अध्यक्ष महेंद्र सिंह यादव ने कहा कि भारतीय जनता पार्टी लगातार आमजन से जुड़ी समस्याओं के समाधान में लगी है। पार्टी का वर्चस्व लगातार बढ़ रहा है। उसके कार्यकर्ता की मेहनत के बदौलत ही आज पार्टी दुनिया की सबसे बड़ी



राजनीतिक पार्टी बनी है। जिसमें सबसे अधिक सदस्यों की संख्या है। देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का पूरे विश्व में मान बढ़ रहा है जो देश के लिए गौरव की बात है। हमें इसी एकजुटता से आगे बढ़ना है और आमजन की समस्याओं का ध्यान रखते हुए उसका समाधान करना है। स्वागत कार्यक्रम के दौरान भारतीय जनता

पार्टी के युवा मोर्चा पूर्व जिलाध्यक्ष अजय सिंह परमार उर्फ बाँबी परमार, किसान मोर्चा के महामंत्री संतोष शर्मा,बिजौली मंडल अध्यक्ष रविन्द्र सिंह गुर्जर,सिंगौरई पूर्व सरपंच बालाकिशन बंसल,नगर पालिका पार्षद हरिदेव शर्मा, शुभम मंगल सहित दर्जनों भाजपाई मौजूद रहे।

राजाखेड़ा में यूथ कांग्रेस नेता की हत्या का मामला एक आरोपी को मध्यप्रदेश से किया गिरफ्तार, इंदौर से पकड़ा

बढ़ता राजस्थान

बाड़ी (राजू शर्मा)। राजाखेड़ा में यूथ कांग्रेस नेता भूपेंद्र सिंह की हत्या के मामले में पुलिस को सफलता मिली है। पुलिस ने फरार चल रहे एक आरोपी तपेंद्र सिंह को मध्यप्रदेश से गिरफ्तार किया है।

राजाखेड़ा थाना पुलिस ने बताया-11 मार्च को भूपेंद्र सिंह पंचायत समिति के गेट पर खड़े थे। इसी दौरान देवी सिंह उर्फ देवा, तपेंद्र, रंजीत और 4-5 अज्ञात लोगों ने उन पर लाठी-डंडों से हमला कर दिया। गंभीर हालत में भूपेंद्र को आगरा के एक निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया। मगले दिन इलाज के दौरान उनकी मौत हो गई। थानाधिकारी रामकिशन यादव के नेतृत्व में टीम ने साइबर सेल की मदद से आरोपियों की तलाश शुरू की। पुलिस ने तपेंद्र सिंह (27) को

गिरफ्तार कर लिया है। तपेंद्र घटना के बाद अपने साथियों के साथ इंदौर भाग गया था। वहां से उसके साथी अलग-अलग दिशाओं में चले गए और वह अपनी बहन के पास चला गया।

पुलिस अधीक्षक ने इंदौर एसपी से संपर्क किया। चंदननगर पुलिस ने आरोपी को वहां से पकड़ लिया। अभी भी देवी सिंह उर्फ देवा, रंजीत, रामनरेश उर्फ नरेशऔर विजयपाल फरार हैं। पुलिस इन आरोपियों की तलाश में जुटी है।

मामूली बात पर मृतक और आरोपी पक्ष के देवा के बीच हुई थी कहसुनी

पुलिस ने बताया कि 2 मार्च को मृतक पक्ष और आरोपी देवी सिंह उर्फ देवा के मध्य छोटी-मोटी बात पर कहसुनी हो गई थी। इसी कहसुनी में दूसरे दिन एक बार फिर कहसुनी होकर झगड़ा हो



गया। जिससे देवी सिंह उर्फ देवा के सिर में चोट आ गई। जिसका प्रकरण थाने पर दर्ज है। इसके बाद आरोपियों ने भूपेंद्र सिंह के

साथ पंचायत समिति राजाखेड़ा के गेट पर मारपीट कर दी। गंभीर चोटों के कारण भूपेंद्र सिंह को इलाज के दौरान मौत हो गई।

विधायक पर भी सवाल

विधायक शंकर सिंह रावत ने विधानसभा में व्यावर क्षेत्र में फर्जी पट्टे और भूमाफिया गैस पर कार्रवाई न होने का मुद्दा उठाया था। लेकिन उनके ही करीबी पार्षद द्वारा किए गए इस फर्जीवाड़े से पूरे मामले पर सवाल खड़े हो रहे हैं।

भूमाफिया गैस पर शिकंजा कब ?

व्यावर शहर में भूमाफिया गैस की सक्रियता और प्रशासनिक संरक्षण को लेकर अब सवाल उठने लगे हैं। शहरवासी उम्मीद कर रहे हैं कि इस मामले की गहराई से जांच कर दोषियों को सजा दिलाई जाए और ऐतिहासिक धरोहरों को अतिक्रमण से बचाया जाए।

हस्ताक्षर करने वाले पूर्व सभापति नरेश कर्नौजिया भी विधायक शंकर सिंह रावत के करीबी बताए जाते हैं।

शहरवासियों को इंतजार

अब शहरवासी इस पूरे मामले में फर्जीवाड़े में शामिल अधिकारियों और कर्मचारियों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की मांग कर रहे हैं। नगर परिषद प्रशासन ने पट्टा निरस्त कर भले ही अपनी जिम्मेदारी से पल्ला झाड़ने की कोशिश की हो, लेकिन सवाल यह है कि जब मामला न्यायालय में विचाराधीन था तो फिर पट्टा जारी कैसे हो गया ?

24 श्रेणी पालीवाल समाज का प्रथम फागोत्सव, डीजे की बजाय मौखिक भजनों पर थिरकी महिलाएं ठाकुर जी को फूलों की होली खेलाने के बाद महिलाओं ने मनाया फागोत्सव



बढ़ता राजस्थान

राजसमंद (सुरेश बागोरा)। राजसमंद में 24 श्रेणी पालीवाल समाज कांकरोली की महिला मंडल द्वारा प्रथम होली फागोत्सव मनाया गया। इस महोत्सव में सभी महिलाएं पारंपरिक वस्त्र पहनकर पहुंची और मौखिक भजनों की धुनौ पर नाचते गाने फूलों की होली खेली। इस मौके पर पहले ठाकुर जी को फूलों से फाग खेलाया गया और उसके बाद महिलाओं ने भी राजस्थानी और होली गीतों के अलावा भजनों की धुन पर जमकर ठुमके लगाए। कार्यक्रम में अधिक से अधिक महिलाओं की सहभागिता के चलते आंशिक रकम सो रुपए प्रति महिला शुल्क रखा गया। कार्यक्रम की समाप्ति पर महिला मण्डल द्वारा स्नेहभोज का कार्यक्रम रखा गया। पहली बार आयोजित हुए इस सफल कार्यक्रम के बाद महिला मंडल ने तय किया है कि आगे भी इस तरह के सामाजिक आयोजन किये जाते रहेंगे ताकि समाज की महिलाओं में एकरूपता रहे और आपसी प्रेम और सौहार्द बढ़े। आपको बता दे राजसमंद जिला मुख्यालय पर मूल निवास करने वाले समाज में पालीवाल समाज काफी वृहद स्तर पर है। जिसमें आए दिन कभी महिलाओं के तो कभी पुरुषों के सांस्कृतिक एवं सामाजिक कार्यक्रमों के आयोजन होते रहते हैं। लेकिन होली फाग उत्सव का यह आयोजन प्रथम बार प्रयास किया गया है।

साप्ताहिक समीक्षा बैठक आयोजित योजनाओं की प्रगति एवं राजस्व वसूली पर विस्तृत चर्चा

बढ़ता राजस्थान

व्यावर, (विष्णु दत्त धीमान)। जिला कलेक्टर डॉ. महेंद्र खडगावत की अध्यक्षता में मंगलवार को साप्ताहिक समीक्षा बैठक का आयोजन किया गया, जिसमें समस्त जिला स्तरीय अधिकारियों ने भाग लिया। बैठक में प्रशासनिक कार्यों की प्रगति, योजनाओं के कार्यान्वयन और लंबित मामलों के निस्तारण पर गहन चर्चा की गई।

प्रशासनिक कार्यों एवं योजनाओं की समीक्षा

बैठक की शुरुआत पूर्व समीक्षा बैठक में दिए गए निर्देशों की समीक्षा से हुई, जिसमें अधिकारियों से अब तक की प्रगति रिपोर्ट ली गई। संपर्क पोर्टल पर लंबित मामलों को शीघ्र निपटाने के निर्देश दिए गए, ताकि जनता को त्वरित समाधान मिल सके। ई-फाइल प्रणाली की स्थिति पर चर्चा करते हुए डिजिटल प्रशासन को अधिक प्रभावी बनाने पर जोर दिया गया।

राजस्व वसूली एवं वजट घोषणाओं की समीक्षा

बैठक के दौरान राजस्व वसूली की स्थिति की भी समीक्षा की गई। जिला कलेक्टर ने राजस्व अर्जन से जुड़े अधिकारियों से लक्ष्य प्राप्ति की अद्यतन रिपोर्ट ली और आगामी कार्ययोजना पर चर्चा की। उन्होंने निर्देश दिए कि बकाया राजस्व की शीघ्र वसूली सुनिश्चित की जाए और लंबित मामलों का शीघ्र निस्तारण हो। जिला कलेक्टर डॉ. महेंद्र खडगावत ने सभी अधिकारियों को निर्देशित किया कि वे अपने-अपने विभागों से संबंधित अद्यतन रिपोर्ट के साथ बैठक में उपस्थित रहें और प्रशासनिक कार्यों को दक्षता एवं पारदर्शिता के साथ संचालित करें। उन्होंने विशेष रूप से लंबित मामलों के शीघ्र निपटारे और योजनाओं के प्रभावी क्रियान्वयन पर जोर दिया। बैठक में उपस्थित अधिकारियों ने प्रशासनिक कार्यों की और अधिक प्रभावी बनाने के लिए अपने सुझाव भी प्रस्तुत किए। बैठक में अतिरिक्त जिला कलेक्टर मोहनलाल खटनावलिया, उपखंड अधिकारी दिव्यांश सिंह सहित विभिन्न विभागों के जिला स्तरीय अधिकारी उपस्थित रहे।

फार्मासिस्ट भर्ती 2023 की अंतिम चयन सूची जारी करने की मांग, विधायक कोठारी ने लिखा पत्र

भीलवाड़ा (नि.स.)। शहर विधायक अशोक कोठारी ने चिकित्सा एवं स्वास्थ्य मंत्री को पत्र लिखकर फार्मासिस्ट भर्ती 2023 की अंतिम चयन सूची जारी करने की मांग की है। मोडिया प्रभारी पंकज आडवाणी ने बताया कि राजस्थान फार्मासिस्ट एसोसिएशन भीलवाड़ा द्वारा अवगत करवाया गया था कि फार्मासिस्ट भर्ती 2023 की अंतिम चयन सूची जारी हो चुकी है, लेकिन आज दिनांक तक अंतिम चयन सूची जारी नहीं हो पाई है, जिससे कि राजस्थान के फार्मासिस्ट नियुक्ति के इंतजार में हैं। विधायक कोठारी ने चिकित्सा एवं स्वास्थ्य मंत्री को पत्र लिखकर मांग की है कि जल्द अंतिम चयन सूची जारी कर जरूरतमंद फार्मासिस्टों को रोजगार उपलब्ध करवाया जाए।

कॉम्बिनेशन स्किन पर लगाएं हल्दी के ये फेस पैक, स्किन बनेगी ग्लोइंग

स्किन कई टाइप की होती है। कुछ लोगों की सेंसिटिव स्किन होती है, तो कुछ लोगों की ड्राय और ऑयली। इसके अलावा कुछ लोगों की कॉम्बिनेशन स्किन होती है। सभी स्किन टाइप को प्रॉपर केयर की जरूरत होती है। सभी स्किन टाइप पर फेस पैक लगाना जरूरी होता है। लेकिन आज हम आपको हल्दी से बने कुछ ऐसे फेस पैक के बारे में बताते जा रहे हैं, जो कॉम्बिनेशन स्किन के लिए फायदेमंद होता है।

कॉम्बिनेशन स्किन क्या है

कॉम्बिनेशन स्किन ड्राय और ऑयली स्किन से मिलकर बनी होती है। इसमें त्वचा का कुछ हिस्सा ड्राय तो कुछ हिस्सा ऑयली रहता है। कॉम्बिनेशन स्किन में चेहरे का टी जोन एरिया रूखा रहता है, यू जोन एरिया ऑयली रहता है। इसलिए कॉम्बिनेशन स्किन पर ऐसे प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करना चाहिए, जो ऑयली और ड्राय स्किन दोनों कॉम्बिनेशन स्किन ड्राय और ऑयली या तैलीय त्वचा से मिलकर बनी होती है। इसमें त्वचा का कुछ हिस्सा ड्राय तो कुछ हिस्सा ऑयली रहता है। कॉम्बिनेशन स्किन में चेहरे का टी जोन एरिया ड्राय और यू जोन एरिया ऑयली रहता है। ऐसे में आपको ऐसे प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करना होता है, आपकी त्वचा को सुरक्षित रखें।

हल्दी और नींबू का फेस पैक

नींबू और हल्दी का फेस पैक कॉम्बिनेशन स्किन के लिए काफी फायदेमंद होता है। नींबू त्वचा से एक्सट्रा ऑयल निकालता है। साथ ही त्वचा एक्सफोलिएट भी होती है। हल्दी और नींबू फेस पैक से स्किन एकसार बनती है। हल्दी और नींबू का फेस पैक बनाने के लिए 2 चम्मच बेसन लें, इसमें आधा चम्मच हल्दी और नींबू का रस निचोड़ लें। आप चाहें तो इसमें एलोवेरा भी मिला सकते हैं। नींबू त्वचा के एक्सट्रा ऑयल को निकालेगा, जबकि एलोवेरा स्किन को



मॉयश्चराइज करेगा। बेहतर रिजल्ट के लिए आप हल्द और नींबू फेस पैक को हफ्ते में 2 दिन लगा सकते हैं।

हल्दी और शहद फेस पैक

हल्दी और शहद फेस पैक सभी स्किन टाइप के लिए लाभकारी होता है। शहद त्वचा को आराम देता है, त्वचा को मॉयश्चराइज करता है। इस फेस पैक को बनाने के लिए आप एक बाउल में एक चुटकी हल्दी पाउडर डालें, इसमें शहद और दूध भी मिलाएं। इस फेस पैक को अपने चेहरे पर लगाएं, 10 मिनट बाद धो दें। दूध त्वचा को पोषण देता है, शहद स्किन को नमी प्रदान करता है। इसके अलावा हल्दी और शहद का फेस पैक लगाने से टैन, पिग्मेंटेशन जैसी समस्याएं भी ठीक होती हैं। हल्दी फेस पैक रूखी और ऑयली दोनों स्किन टाइप के लिए सही होती है। बहुत अच्छा विकल्प है। तरीका: एक चुटकी हल्दी पाउडर लें एक चम्मच दूध लें एक चम्मच शहद डालें सभी को एक बाउल में मिला लें। लागू करें और इसे 10 मिनट तक बैठने दें धोकर मॉइश्चराइज करें।



हल्दी और नीम फेस पैक

हल्दी और नीम फेस पैक त्वचा की कई समस्याओं को दूर करता है। हल्दी फेस पैक और नीम दोनों में एंटीबैक्टीरियल और एंटीफंगल गुण होते हैं। ये दोनों त्वचा को संक्रमण से छुटकारा दिलाने और मुहांसों का इलाज करने में कारगर माने जाते हैं। अगर आपकी कॉम्बिनेशन स्किन है, तो भी आप हल्दी और नीम फेस पैक अप्लाई कर सकते हैं। हल्दी और नीम फेस पैक बनाने के लिए आप सबसे पहले नीम का पेस्ट बना लें। इसमें चुटकी भर हल्दी मिला लें। अब इसे अपने चेहरे और गर्दन पर लगाएं। 20 मिनट बाद चेहरे को अच्छी तरह से धो लें। लेकिन अगर आपकी स्किन सेंसिटिव है, तो आपको हल्दी और नीम फेस पैक लगाने से पहले पैच टेस्ट जरूर लेना चाहिए। क्योंकि नीम में सैलिसिलिक एसिड होता है, जो संवेदनशील त्वचा को नुकसान पहुंचा सकता है।

वजन कम करने के लिए नींबू और गुड़ का इस्तेमाल करें



आजकल की सुस्त जीवनशैली और खान-पान की गलत आदतों के कारण मोटापे की समस्या आम हो गई है। बच्चे से लेकर बूढ़े तक इस बीमारी का शिकार हैं। मोटापा ना सिर्फ देखने में बुरा लगता है बल्कि अपने साथ कई अन्य बीमारियां भी लेकर आता है। यदि आप अपने बड़े हुए वजन से परेशान हैं तो इसके लिए आपको अपनी जीवनशैली और खान-पान की आदतों में कुछ बदलाव करने होंगे। वेट लॉस के लिए लोग कई चीजों को अपनी डाइट से बाहर करते हैं तो कई चीजों को अपनी डाइट में शामिल भी करते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि कुछ ऐसी चीजें भी होती हैं जिन्हें साथ में खाने से आसानी से वजन कम करने में मदद मिलती है।

गुड़ और नींबू की ड्रिंक : आपने वेट लॉस के लिए जीरा पानी या सॉफ के पानी के बारे में तो जरूर सुना होगा। लेकिन आज हम आपको गुड़ और नींबू से बनी ड्रिंक के बारे में बताते जा रहे हैं। ये दोनों ही चीजें आपको किचन में आसानी से मिल जाएंगी। इस ड्रिंक को रोजाना पीने से आपके शरीर में जमा टॉक्सिंस बाहर निकालने में मदद मिलेगी और शरीर में जमा चर्बी भी आसानी से कम हो जाएगी।

गुड़ और नींबू के फायदे : गुड़ में एंटी ऑक्सीडेंट, जिंक और सिलेनियम जैसे पोषक तत्व मौजूद होते हैं जिससे शरीर को पोषण मिलता है और इम्युनिटी मजबूत होती है। वहीं, इसमें मौजूद प्रोटीन और फाइबर से मेटाबॉलिज्म बढ़ाने में मदद मिलती है और वजन तेजी से कम होता है। वहीं, नींबू में विटामिन सी और पॉलीफेनॉल एंटी ऑक्सीडेंट्स पाए जाते हैं जो वजन कम करने में मदद करते हैं।

गुड़ और नींबू के फायदे : गुड़ में एंटी ऑक्सीडेंट, जिंक और सिलेनियम जैसे पोषक तत्व मौजूद होते हैं जिससे शरीर को पोषण मिलता है और इम्युनिटी मजबूत होती है। वहीं, इसमें मौजूद प्रोटीन और फाइबर से मेटाबॉलिज्म बढ़ाने में मदद मिलती है और वजन तेजी से कम होता है। वहीं, नींबू में विटामिन सी और पॉलीफेनॉल एंटी ऑक्सीडेंट्स पाए जाते हैं जो वजन कम करने में मदद करते हैं।

गुड़ और नींबू की ड्रिंक : आपने वेट लॉस के लिए जीरा पानी या सॉफ के पानी के बारे में तो जरूर सुना होगा। लेकिन आज हम आपको गुड़ और नींबू से बनी ड्रिंक के बारे में बताते जा रहे हैं। ये दोनों ही चीजें आपको किचन में आसानी से मिल जाएंगी। इस ड्रिंक को रोजाना पीने से आपके शरीर में जमा टॉक्सिंस बाहर निकालने में मदद मिलेगी और शरीर में जमा चर्बी भी आसानी से कम हो जाएगी।

गर्मियों में सिर पर लगाएं ये तेल, सिर को ठंडा रखने के अलावा मिलते हैं कई फायदे

गर्मियों के दिनों में बाहरी वातावरण काफी गर्म हो जाता है। साथ ही प्रदूषण और पसीने के कारण भी आपकी स्किन खराब हो जाती है। आपके बाल रूखे, बेजान और दोमड़े हो जाते हैं। साथ ही पसीने के कारण बाल अधिक झड़ने लगते हैं। ऐसे में आपको एक ऐसे हेयर ऑयल की जरूरत होती है, जो बालों और स्कैल्प को पोषण प्रदान करें। हालांकि तमाम लोग इसके लिए कई तरह के प्रोडक्ट्स इस्तेमाल करते हैं लेकिन बालों के लिए ऑयलिंग सबसे जरूरी है और सही तेल चुनना आपके लिए बेहद जरूरी है क्योंकि गर्मियों में ये आपके सिर की गर्मी बढ़ा सकता है। यह बालों को अधिक भारी और तैलीय बनाने की जगह हल्का और मुलायम बनाता है। इसे लगाने के बाद आप बालों को धो सकते हैं।

बादाम तेल बालों को बनाए मजबूत

विटामिन ई के गुणों से भरपूर बादाम का तेल बालों के लिए बेहतरीन क्लींगिंग एजेंट होता है। जो बालों से गंदगी साफ कर इन्हें पोषण देने में मदद करता है। यह काफी लाइट वेट होता है और बालों को घना और मजबूत बनाने के लिए भी यह काफी अच्छा होता है। इसे आप रात में लगाकर सो सकते हैं और सुबह उठकर शैम्पू से बाल धो सकते हैं।

जोजोबा ऑयल बालों के लिए फायदेमंद

जोजोबा ऑयल आपके बालों को रूखा, बेजान और डेमेज होने से बचाता है। इसमें एंटी-बैक्टीरियल गुण बालों की सभी समस्याओं से निजात दिलाने में कारगर होता है। इसके एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण स्कैल्प की त्वचा



को पोषण प्रदान करता है और खुजली को भी कम करने में मददगार साबित हो सकता है। इसके अलावा आपके बाल जोजोबा तेल को पूरी तरह से सोख लेते हैं और बाल ऑयली नजर नहीं आते हैं।

नारियल तेल : नारियल तेल हर मौसम में बालों के लिए अच्छा होता है। यह लाइट वेट के साथ बालों को रिपेयर करने में भी मदद करता है। यह स्कैल्प को पोषण प्रदान कर बालों को जड़ों से मजबूत बनाता है और उन्हें मुलायम बनाए रखता है। नारियल तेल में विटामिन्स, मिनरल्स, कैल्शियम, मैग्नीशियम और एंटीबैक्टीरियल गुण पाए जाते हैं, जो डैंड्रफ कम करने में मदद करता है।

एवोकाडो ऑयल : एवोकाडो ऑयल में



विटामिन ए, बी, डी और विटामिन ई के साथ-साथ आयरन, एमिनो एसिड और फॉलिक एसिड भी पाए जाते हैं। यह बालों को धूप और प्रदूषण से प्रोटेक्ट करने में मदद करता है। साथ ही यह बालों को नैचुरल साइन और कंडीशनर का काम करता है। इसकी मदद से बाल पतले नहीं होते हैं।

ऑलिव ऑयल

स्वास्थ्य के लिए जैतून का तेल बहुत फायदेमंद होता है। यह बालों का झड़ना कम करता है। यह रूखे बालों को टूटने और सफेद होने से भी रोकता है। अगर आपके बाल धुंधले हैं, तो उस स्थिति में भी जैतून का तेल बहुत फायदेमंद है।

शरीर में फाइबर की कमी होने पर दिखते हैं ये लक्षण, कम फाइबर खाने से होने वाली समस्याएं...



शरीर में संतुलित मात्रा में पोषक तत्वों की आपूर्ति होने से न सिर्फ शरीर हेल्दी रहता है बल्कि कई बीमारियों से बचाव भी होता है। यही कारण है कि आपको हमेशा संतुलित खानपान की सलाह दी जाती है। आज के समय में मॉडर्न लाइफस्टाइल की वजह से लोगों की सेहत पर बुरा असर पड़ रहा है। खानपान और लाइफस्टाइल में गड़बड़ी के कारण मोटापा, कमजोरी, डायबिटीज और हृदय से जुड़ी बीमारियों का खतरा रहता है। भोजन में पर्याप्त फाइबर की मात्रा न होने से भी आपको कई गंभीर समस्याएं हो सकती हैं। द लानसेट द्वारा प्रकाशित एक मेडिकल जर्नल में भी इस बात की पुष्टि की गयी है कि शरीर में डाइटरी फाइबर की कमी होने से आपको कई गंभीर समस्याएं हो सकती हैं। दरअसल फाइबर एक तरह का कार्बाहाइड्रेट ही होता है जो पेट में आसानी से नहीं पचता है। ये कार्ब्स छोटे-छोटे कणों में टूट कर शुगर के रूप में परिवर्तित हो जाते हैं। शरीर में फाइबर की कमी होने पर शरीर में कई लक्षण दिखाई देते हैं।

शरीर में फाइबर की कमी के लक्षण

शरीर में फाइबर की संतुलित मात्रा होने से आपका पाचन तंत्र दुरुस्त रहता है। इसके अलावा कब्ज, पेट में गैस बनने की समस्या भी फाइबर की कमी से होती है। दरअसल शरीर में फाइबर की मात्रा की माप करने के लिए अभी तक वैज्ञानिकों के पास कोई तरीका नहीं है लेकिन इसकी कमी होने पर आपके शरीर में दिखाई देने वाले लक्षणों से ही पहचान की जाती है।

कब्ज की समस्या

आहार में फाइबर की कम मात्रा लेने की वजह से सबसे पहले आपको कब्ज की समस्या होती है। कब्ज होने पर आपको मलत्याग करने में परेशानी होती है और पेट में गड़बड़ी में बनी रहती है। कब्ज होने के कुछ प्रमुख कारणों में से एक यह भी है कि आपके आहार में फाइबर की कमी है। अगर आपको भी कब्ज की समस्या बनी रहती है तो सबसे पहले डॉक्टर की सलाह लेकर फाइबर की अच्छी मात्रा वाले खाद्य पदार्थों का सेवन करना चाहिए।

ब्लड शुगर स्तर में बदलाव

शरीर में फाइबर की कमी होने पर ब्लड शुगर के स्तर में उतार-चढ़ाव देखने को मिलता है। डायबिटीज के मरीजों में वजन बढ़ने की सबसे प्रमुख वजह डाइट में फाइबर की कमी होती है। जब आप पर्याप्त मात्रा में फाइबर की प्रचुर मात्रा वाले खाद्य पदार्थों का सेवन करते हैं तो इससे आपका वजन भी संतुलित रहता है और ब्लड शुगर का स्तर भी ठीक रहता है।

वजन बढ़ना

शरीर में फाइबर की कमी होने पर वजन अचानक बढ़ना शुरू हो जाता है। जब आप फाइबर युक्त आहार का सेवन करते हैं तो इससे आपका पेट काफी समय तक भरा रहता है। चूंकि फाइबर युक्त आहार को पचाने में थोड़ा अधिक समय लगता है इसलिए आपको बार-बार भूख नहीं लगती है। और यही कारण है कि वजन कम करने वाले लोगों को फाइबर युक्त आहार का सेवन करने की सलाह दी जाती है।

पाचन तंत्र का कमजोर होना

शरीर में या आहार में फाइबर की कमी होने पर पेट से जुड़ी समस्याओं का खतरा बढ़ जाता है। इसकी वजह से आपको पाचन तंत्र में गड़बड़ी का सामना करना पड़ सकता है। फाइबर की कमी होने पर दस्त की समस्या भी हो सकती है। इसलिए पाचन तंत्र के कमजोर होने पर आपको फाइबर युक्त आहार का सेवन करना चाहिए।

जी मिवलाने की समस्या

फाइबर की कमी होने पर आपको जी मिवलाने की समस्या हो सकती है। इसकी वजह से आपको मतली या उल्टी की शिकायत भी हो सकती है। चूंकि ज्यादातर हाई कैलोरी और हाई प्रोटीन फूड्स का सेवन करने से यह समस्या हो सकती है। इसकी वजह से आपको थकान का सामना भी करना पड़ सकता है। इसलिए आपको डाइट में कार्ब्स और फाइबर का होना जरूरी है।

क्या आपको भी आते हैं सोते समय झटके?

इस समस्या का कारण, लक्षण और इलाज

क्या है हाइपनिक जर्क की समस्या?

नींद के दौरान झटका लगने की समस्या को ही मेडिकल की भाषा में हाइपनिक जर्क कहते हैं। यह समस्या आपको नींद में होने पर होती है। हल्की नींद में होने पर आपको ये झटके आते हैं। दरअसल ये झटके उस समय पर आते हैं जब आप न तो पूरी तरह से सो रहे होते हैं और न ही पूरी तरह से जग रहे होते हैं। आमतौर पर इस समस्या में आपकी हार्ट रेट कम होने लगती है और सांसे भी धीरे चलती हैं। अवध हॉस्पिटल के पल्मोनोलॉजिस्ट डॉ एस के मेहरा कहते हैं कि कुछ लोग हाइपनिक जर्क को नर्वस सिस्टम से जुड़ी समस्या मानते हैं। लेकिन अभी तक इस बात की पुष्टि नहीं हुई है, कि यह एक नर्वस सिस्टम से जुड़ी समस्या है। एक शोध के मुताबिक लगभग 60 प्रतिशत से ज्यादा लोग हाइपनिक जर्क की समस्या से जूझते हैं लेकिन इनमें से ज्यादातर लोगों को इस बारे में पता ही नहीं चलता है। जब तक इसकी वजह से नींद न खराब हो तब तक इसके बारे में पता चलना मुश्किल हो जाता है।

क्यों होती है हाइपनिक जर्क की समस्या?

नींद में झटके महसूस होने की समस्या के बारे में अभी तक कोई रिसर्च नहीं हुई है। इसके बारे में कई अध्ययन सामने आये हैं जिनमें ये कहा गया है कि उत्तड़ान या सोते समय होने वाली परेशानियों की वजह से ही ये समस्या होती है। इसके पीछे आपकी लाइफस्टाइल से जुड़े कुछ कारण भी जिम्मेदार माने जाते हैं। हालांकि इसके बारे में कुछ सटीक कहना मुश्किल है लेकिन ये माना जाता है कि हाइपनिक जर्क की समस्या इन कारणों से हो सकती है।

- स्ट्रेस, चिंता और थकान आदि के कारण नींद के दौरान झटके आना।
- कैफीन के अधिक सेवन की वजह से हाइपनिक जर्क की समस्या।



- नींद की कमी की वजह से नींद के दौरान झटके महसूस करना।
- कैल्शियम, मैग्नीशियम या आयरन की कमी की वजह से।
- सोते समय गलत पोश्चर या मसल्स में ऐंठन के कारण।
- कुछ दवाओं के सेवन की वजह से।

हाइपनिक जर्क के लक्षण

हाइपनिक जर्क की समस्या में आपको नींद के दौरान झटके लगते हैं। इसकी वजह से आप अचानक नींद के बीच चौंक कर उठ सकते हैं। कुछ एक्सपर्ट्स यह मानते हैं कि यह पूरी तरह से एक सामान्य समस्या है लेकिन अगर इसकी वजह से आपको बेचैनी या घबराहट महसूस हो रही है तो आपको डॉक्टर से संपर्क जरूर करना चाहिए। हाइपनिक जर्क की समस्या में आपको ये लक्षण दिखाई दे सकते हैं।

- नींद के दौरान चौंक कर उठना।
- नींद के दौरान झटके महसूस करना।
- नींद पूरी न होना।

क्या आपने कभी सोते

हुए ऐसा महसूस

किया है कि आप

अचानक से

नीचे गिर रहे

हैं। नींद के

दौरान कई

लोगों को झटके

लगने और गिरने

जैसा महसूस होता

है। इसकी वजह से

आपकी नींद भी खराब हो सकती है और कई

बार आप बहुत ज्यादा परेशान हो जाते हैं।

इस समस्या के कारण

आपको कई बार ऐसा

लगता है कि आप

सोते समय बेड से

नीचे गिर गये हैं या

अचानक झटके आ

रहे हैं। अगस ऐसा है

तो आप हाइपनिक

जर्क या स्लीप स्टार्टर की समस्या के शिकार हैं।

हाइपनिक जर्क की समस्या के कारण आपको

नींद से जुड़ी परेशानी के अलावा कई अन्य

समस्याएं भी हो सकती हैं। इसकी वजह से

आपकी नींद खराब हो सकती है और मानसिक

तनाव भी झेलना पड़ सकता है। यह समस्या

सिर्फ सोते समय ही होती है।



सोते समय झटके आने का इलाज और बचाव

सोते समय झटके आना या हाइपनिक जर्क की समस्या का अभी तक कोई सटीक कारण या इसके बारे में सटीक जानकारी नहीं है। इसी वजह से इस समस्या का कोई भी इलाज नहीं है। हाइपनिक जर्क की समस्या होने पर बचाव के लिए आपको इन बातों का ध्यान रखना चाहिए।

- रोजाना पर्याप्त नींद लें और एक ही समय पर सोयें और उठें।
- सोने से पहले एक्सरसाइज करने से बचें।
- पर्याप्त मात्रा में कैल्शियम और मैग्नीशियम का सेवन करें।
- आयरन की पर्याप्त मात्रा में डाइट शामिल करें।
- कैफीन का सेवन कम करें।
- बहुत ज्यादा हैवी एक्सरसाइज न करें।
- तनाव से बचें।

अपील पर क्या बोला सुप्रीम कोर्ट

मतदान का रिकॉर्ड रखने वाले फॉर्म को सार्वजनिक किया जाए?

बढ़ता राजस्थान

नई दिल्ली (एजेंसी)। सुप्रीम कोर्ट ने चुनाव आयोग (ईसीआई) को इस दलील पर गौर किया कि वह मतदान केंद्रवार मतदाता मतदान के आंकड़ों को अपनी वेबसाइट पर अपलोड करने की मांग पर विचार-विमर्श करने को तैयार है और याचिकाकर्ताओं से 10 दिनों के भीतर चुनाव आयोग के समक्ष अपना पक्ष रखने को कहा। मुख्य न्यायाधीश संजीव खन्ना और न्यायमूर्ति संजय कुमार और न्यायमूर्ति के वी विश्वनाथन की पीठ क्रमशः टीएमसी सांसद महुआ मोइजा और एनजीओ एसोसिएशन फॉर डेमोक्रेटिक रिफॉर्मस द्वारा 2019 में दायर दो जनहित याचिकाओं पर सुनवाई कर रही थी। जनहित याचिकाओं में चुनाव आयोग को लोकसभा और विधानसभा चुनावों में मतदान समाप्त होने के 48 घंटे के भीतर मतदान केंद्रवार मतदाता मतदान डेटा अपनी वेबसाइट पर अपलोड करने का निर्देश देने की मांग की गई है।

चुनाव आयोग की ओर से पेश वरिष्ठ अधिवक्ता मनिंदर सिंह ने कहा कि मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार उनसे मिलकर शिकायत पर चर्चा करना चाहते हैं। उन्होंने कहा कि अब नए मुख्य चुनाव आयुक्त हैं। याचिकाकर्ता उनसे मिल सकते हैं और इस पर चर्चा की जा सकती है। तब सीजेआई ने कहा कि इस बीच, चुनाव आयोग ने कहा है कि याचिकाकर्ता (एनजीओ और सांसद) चुनाव आयोग के समक्ष एक अध्यावेदन दायर कर सकते हैं और चुनाव आयोग उनकी सुनवाई करेगा और इस बारे में पहले से सूचित करेगा।

डोटासरा बोले-सरकार किरोड़ीलाल मीणा को हटा नहीं सकी : वे फोन टेपिंग, बजरी पर खुलकर बोलते, अनुशासनहीनता के नोटिस का असर नहीं

बढ़ता राजस्थान

उदयपुर। राजस्थान प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष गोविंद सिंह डोटासरा ने मंगलवार को सरकार पर जमकर निशाना साधा। उदयपुर में उन्होंने कहा- ये (बीजेपी) ड्रामा पार्टी हैं। सरकार में ब्यूरोक्रेसी हावी है,जहाँ पर मंत्रियों को सुनी नहीं जा रही है। सरकार अपनी पार्टी के कैबिनेट मंत्री डॉ. किरोड़ीलाल मीणा को न तो चुप करा पा रही। न ही पार्टी से हटा पा रही। अनुशासनहीनता के नोटिस का भी कोई असर नहीं है। इस दौरान डोटासरा ने कहा- मेरा घर हमेशा नाथी का बाड़ा बना रहे। पीसीसी चीफ ने उदयपुर के सर्किट हाउस में प्रेस कॉन्फ्रेंस की। इसके बाद सिटी पैलेस में अरविंद सिंह मेवाड़ के निधन पर संबेदना जताने गए। उनके साथ पूर्व विधानसभा स्पीकर डॉ. सीपी जोशी भी थे।

जनता किरोड़ी की बात को गंभीरता से नहीं लेती

सर्किट हाउस में प्रेस कॉन्फ्रेंस करते हुए डोटासरा ने किरोड़ी लाल मीणा पर कहा- जयपुर में अक्षय पात्र चौराहे पर सीएम स्टु लाइन पर ड्यूटी के दौरान जान गंवाने वाले एएसआई सुरेंद्र कुमार की पत्नी को सहायता देने की मांग को लेकर कैबिनेट मंत्री डीजीपी के घर जाकर गेट पर खड़ा होकर टक-टक करते हैं। ये गोविंद डोटासरा नहीं करता है। पहले ही कह देते कि गेट खुला रखना, मैं आ रहा हूँ। उन्होंने कहा- जनता अब किरोड़ी की बात को गंभीरता से नहीं लेती है। एक कैबिनेट मंत्री को सरकार चुप नहीं करा सकती या छुट्टी नहीं कर सकती। उनको अनुशासनहीनता का नोटिस दिया। उसके बाद भी वे एएसआई के परिवार को न्याय की बात हो, फोन टेपिंग हो या बजरी पर बोल रहे हैं।

विधायक बालमुकुंदाचार्य के बयान पर डिप्टी सीएम बोले : हम अमद्र भाषा का प्रयोग नहीं करते, संस्कार और संस्कृति से रहने वाले लोग हैं

बढ़ता राजस्थान

जोधपुर। राजस्थान के उप मुख्यमंत्री प्रेमचंद बैरवा मंगलवार को जोधपुर आए। उन्होंने कहा- हम लोग अभद्र भाषा का प्रयोग नहीं करते हैं। हम लोग संस्कार और संस्कृति से रहने वाले लोग हैं। डिप्टी सीएम ने ये बात हवामहल (जयपुर) विधायक बालमुकुंदाचार्य के लाउडस्पीकर के शोर से कान और माइक्रोन की बीमारियां हो रही हैं, के बयान पर कहीं। बालमुकुंदाचार्य ने जयपुर में बीजेपी विधि प्रकोष्ठ के होली मिलन समारोह में ये बात कहीं थी।

किरोड़ीलाल मीणा गलत बोल रहे

एयरपोर्ट पर मीडिया से बात करते हुए किरोड़ी लाल मीणा को सरकार में तबज्जो नहीं मिलने पर बोले- भारतीय जनता पार्टी एक परिचाय की तरह है। मीणा हमारे वरिष्ठ नेता हैं। वे जो बात कह रहे हैं, सब गलत है।

प्रदेश की 200 विधानसभा में बिना भेदभाव के काम

खींवसर विधायक रेवंतराम डागा के सीएम को लिखे पत्र पर बोले- ऐसा कुछ नहीं है। सरकार राजस्थान की 200 विधानसभा में बिना किसी भेदभाव के काम करवा रही है। बता दें कि खींवसर विधायक रेवंत राम दंगा ने बीते दिनों मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा को पत्र लिखा था, जिसमें लिखा था कि खींवसर में उनके काम नहीं हो रहे। हनुमान बेनीवाल के काम हो रहे हैं।

प्रदेशवासियों को मंहंगाई से राहत दी

डीपीसी चौराहे पाल बाईपास में भाजपा कार्यकर्ताओं के होली स्नेह मिलन समारोह में कहा- डबल इंजन की सरकार 'विकसित-भारत, विकसित-राजस्थान' के निर्माण लिए कटिबद्ध होकर काम कर रही है। उन्होंने कहा हर वर्ग के उत्थान व कल्याण के लिए प्रदेश सरकार ने कई कदम उठाए हैं।

अमेरिकी अरबपति के बेंगलुरु स्थित एनजीओ पर ईडी की रेड

एफईएमए उल्लंघन का आरोप; जॉर्ज सोरोस पीएम मोदी को अलोकतांत्रिक कह चुके

बढ़ता राजस्थान

बेंगलुरु (एजेंसी)। प्रधानमंत्री मोदी को अलोकतांत्रिक कहने वाले अमेरिकी अरबपति जॉर्ज सोरोस से जुड़े एनजीओ पर रेड हुई है। बेंगलुरु स्थित जॉर्ज सोरोस फाउंडेशन, ओपन सोरोस फाउंडेशन और एमनेस्टी इंटरनेशनल के दफ्तरों पर ईडी ने छापा मारा।

एजेंसी ने एमनेस्टी और ह्यूमन राइट्स वॉच के पूर्व-वर्तमान कर्मचारियों के घरों की भी तलाशी ली। रिपोर्ट्स के मुताबिक ईडी की कार्रवाई विदेशी मुद्रा प्रबंध अधिनियम के उल्लंघन को लेकर हुई। छापे को लेकर ओएसएफ की तरफ से फिलहाल आधिकारिक जानकारी नहीं दी गई है।

एमनेस्टी इंटरनेशनल ने दिसंबर 2020 में ही भारत में अपनी एक्टिविटी बंद कर



दी थी। संस्था के बैंक खाते अवैध विदेशी फंडिंग के आरोप के चलते फ्रीज भी किए गए थे।

एमनेस्टी और ह्यूमन राइट्स वॉच पर

ओपन सोरोस फाउंडेशन से फंडिंग मिलने का आरोप है। इस मामले में सीबीआई इनके खिलाफ चार्जशीट फाइल कर चुकी है। अब ईडी इसकी जांच कर रही है।

जयपुर में हथियार लेकर घूम रहे 4 बदमाश गिरफ्तार

5 देशी पिस्टल और 375 गोलियां मिलीं; तीन आरोपियों ने एक ही व्यक्ति से खरीदे हथियार

बढ़ता राजस्थान

जयपुर। जयपुर में चार बदमाशों को अवैध हथियारों के साथ गिरफ्तार किया गया है। बदमाशों से 5 देशी पिस्टल, एक बाहर बोर बंदी और 373 गोलियां (7.65 एमएम) और 2 बाहर बोर जिंदा कारतूस बरामद की है। सभी बदमाशों को अलग-अलग जगह हुई कार्रवाई में गिरफ्तार किया गया। डीसीपी वेस्ट अमित कुमार ने बताया- डीएसटी और करधनी थाना पुलिस ने हथियार सप्लाई करने वाले संदिग्धों के खिलाफ अभियान चला रखा है। इस दौरान तीन संदिग्धों को डिटेल कर पूछताछ की। इसके बाद पुलिस ने चार एफआईआर दर्ज चार बदमाशों को अवैध हथियारों के साथ गिरफ्तार किया। इन बदमाशों के पास से पुलिस टीम को बड़ी संख्या में हथियार और कारतूस मिले हैं। हथियारों के संबंध में बदमाशों को कोर्ट में पेश कर रिमांड पर लिया गया है।

पहली कार्रवाई

डीएसटी टीम के कॉन्स्टेबल कोमल सिंह ने टेलीफोन कर करधनी थाने को सूचना दी। थाने को बताया- मेरे मुखबिर की सूचना है कि बैनाड़ रोड ममता होटल के आगे सड़क पर एक व्यक्ति खड़ा है। उसके हाथ में काले रंग के कपड़े की थैली है। उसमें अवैध हथियार हो सकते हैं। सूचना मिलने पर एसआई चमन लाल तुरन्त मौके पर पहुंचे। आरोपी ने भागने का प्रयास किया, लेकिन पुलिस ने उसे पकड़ा। युवक ने अपना नाम उत्तम सिंह भदोरिया (22) पुत्र थानेदार सिंह राजपूत बताया। जो मध्यप्रदेश के भिंड जेले के गांव हीरालालपुरा का रहने वाला है। जयपुर के झोटवाड़ा में निवारू पुलिस के साथ प्लाट नंबर 61 शिव नगर में रह रहा है। टीम ने आरोप के थैले से तीन देशी पिस्टल, 50 जिंदा कारतूस, एक 12 बोर बंदूक मय दो जिंदा कारतूस बरामद की। आरोपी ने हथियार मध्य प्रदेश से लेकर आना बताया।

दूसरी कार्रवाई

करधनी थाने के हेड कॉन्स्टेबल शक्ति राज सिंह को सूचना मिली कि एक लड़का डीमार्ट से करधनी सेंट्रल पार्क की तरफ घूम रहा है। इसके पास अवैध हथियार हो सकता है।



इस पर शक्ति राज मौके पर पहुंचे। युवक को पकड़ा। युवक ने खुद का नाम उत्सव कुमावत (20) पुत्र तरुण कुमावत बताया। जो जयपुर के चौमूं जिले के गांव रामपुरा डबरी का रहने वाला है। अभी झोटवाड़ा के प्रेम नगर में प्लॉट नंबर डी 130 में रह रहा है। आरोपी की जेब से 13 जिंदा कारतूस मिले। आरोपी ने बताया- वह यह कारतूस उत्तम सिंह भदोरिया से लेकर आया। इसके बाद उसे गिरफ्तार किया गया।

तीसरी कार्रवाई

करधनी थाने के एसएसआई धर्मेन्द्र सिंह को सूचना मिली की राव इंटरनेशनल स्कूल के आगे आर्मी एरिया में एक व्यक्ति अवैध हथियार और कारतूस के साथ घूम रहा है। इस पर धर्मेन्द्र सिंह मौके पर पहुंचे। युवक ने खुद का नाम धर्म प्रताप सिंह जादौन (38) मोहन सिंह बताया। जो करौली के मदन मोहन मंदिर के पास रहता है। जयपुर में निवारू रोड स्थित अर्जुन पथ पर प्लाट नंबर 145 ए गोविंद नगर 11 में रहता है। युवक के कैरी बैग में एक देशी पिस्टल

और 8 सफेद प्लास्टिक में 300 जिंदा कारतूस मिले। इन हथियार और जिंदा कारतूस को उत्तम सिंह भदोरिया से लेना बताया। इसके बाद आरोपी को गिरफ्तार किया।

चौथी कार्रवाई

करधनी थाने के हेड कॉन्स्टेबल कैलाश चंद को सूचना मिली की 206 बीधा में पार्क के पास एक लड़का खड़ा है। युवक के पास अवैध हथियार हो सकते हैं। इस पर कैलाश टीम के साथ मौके पर पहुंचा। युवक को पकड़ा। युवक ने खुद का नाम नेत्रपाल सिंह सैन (21) पुत्र खेमसिंह बताया। जो उत्तरप्रदेश के मथुरा स्थित हंसराज कॉलोनी गोर्वधन चौराहा का रहने वाला है। जयपुर में करणी नगर स्थित ज्ञानजी फार्म के पास रह रहा है। आरोपी के पास एक पिस्टल छुपाई मिली। पेंट की पीछे की जेब में एक प्लास्टिक पैकिट में कुल 10 जिन्दा कारतूस मिले। अवैध हथियार व जिन्दा कारतूस उत्तम सिंह भदोरिया से लेना बताया। इसके बाद उसे गिरफ्तार कर रिमांड पर लिया गया।

औरंगजेब मकबरे को लेकर झड़प के बाद महल में भारी पुलिस बल तैनात; 15 गिरफ्तार

बढ़ता राजस्थान

नई दिल्ली (एजेंसी)। महाराष्ट्र के नागपुर में सोमवार रात को हिंसा भड़क उठी, जब यह अफवाह फैली कि औरंगजेब की कब्र को हटाने की मांग को लेकर एक दक्षिणपंथी समूह द्वारा किए जा रहे विरोध प्रदर्शन के दौरान एक पवित्र पुस्तक को जला दिया गया। बढ़ते तनाव के कारण भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता (बीएनएसएस) की धारा 163 के तहत नागपुर के कई हिस्सों में कर्फ्यू लागू कर दिया गया है। कर्फ्यू कोतवाली, गणेशपेट, तहसील, लकड़गाँज, पंचपावली, शांतिनगर, सक्करदरा, नंदवन, इमामवाड़ा, यशोधरानगर और कपिलनगर पुलिस स्टेशनों के क्षेत्राधिकार पर लागू होता है। पीटीआई के अनुसार, शाम



करीब साढ़े सात बजे महल के चिटनिस पार्क इलाके में झड़पें हुईं, जिसमें पुलिस पर पत्थर फेंके गए, जिसमें छह नागरिक और तीन अधिकारी घायल हो गए। बाद में यह हिंसा कोतवाली और गणेशपेट तक फैल गई और शाम को यह और भी तेज हो गई। करीब 1,000 लोग बड़े पैमाने पर पथराव, तोड़फोड़ और आगजनी में शामिल थे, जिसमें कई वाहन और घर क्षतिग्रस्त हो गए।

समाचार एजेंसी एएनआई के अनुसार नागपुर पुलिस आयुक्त के अनुसार, हिंसा रात 8 से 8:30 बजे के बीच चरम पर थी, जिसके बाद सुरक्षा बलों को हस्तक्षेप करना पड़ा। हिंसा नागपुर के हसपुरी इलाके में फैल गई, जहां अज्ञात लोगों ने दुकानों में तोड़फोड़ की, वाहनों को आग लगा दी और महल में पहले हुई झड़प के बाद पथरावजी को, जिससे तनाव बढ़ गया था।

बढ़ता राजस्थान प्रिंटिंग प्रेस

दैनिक, साप्ताहिक, पाक्षिक, मासिक समाचार पत्र मुद्रण के लिए संपर्क करें।

उच्च क्वालिटी का कागज एवं स्याही

कलर एवं ब्लैक मुद्रण

किफायती मुद्रण लागत

Printing Press

- Hameedpura Road Khandwa, Newai, Tonk, Rajasthan - 304021

Office

- Badhata Rajasthan, Near Rajkiya Mahavidhyalaya, NH-12, Bypass Newai, Tonk, Rajasthan - 304021
- (M) +91-9214048888, Phone No. - 01438-223201, 02, 03
- 185/116, "Pratiksha", Sector-18, Pratap Nagar, Sanganer, Jaipur - 302033
- (M) +91-9414242258, Phone No. - 0141-2796795

Email: badhatarajasthanprintingpress@gmail.com