

ट्रेन

श के नेताओं ने आजादी के बाद से भ्रष्टाचार के इनकालों का नाम दिया है। यह कोई नेता ईमानदारी से अच्छी भी काम करे तभी वह पर सहज भरोसा करना मुश्किल होता है। देश के लोगों की बाद से नेताओं के कालों का नाम दिया गया है। इससे पहले ही कोई न कोई नया कांड ऐसा सामने आता है और पूरे तरफ की विश्वसनीयता पर सवाल खड़े हो जाते हैं। यहाँ मामले राजस्थान की है। भारत अदिवासी पार्टी (बीएपी) के एक विधायक जयकुण्ठ पटेल को राजस्थान भ्रष्टाचार निरोधक ब्लूरो ने विधानसभा में सवाल पूछने के बदले 20 लाख रुपए की रिश्त लेने के आरोप में रोमांचित विधायक लिया गया। यह पहला भ्रष्टाचार के बदले 20 लाख रुपए की रिश्त लेने के आरोप में रोमांचित विधायक लिया गया। राजस्थान की इस क्षेत्रीय पार्टी के दो विधायक और एक सांसद हैं। आदिवासीयों के दरबान के आहवान के बाद वहाँ यहाँ पार्टी का गढ़ बना गया। इससे पहले भी काम लाभ नहीं था। इसके बाद वहाँ ने 2023 के विधानसभा चुनाव में कुल चार सीटें जीती, तीन सीटें राजस्थान में और एक सीट मध्यप्रदेश में जीती। बीएपी की टिकट पर दूर्वारु बांसवाड़ा संसदीय सीट जीतने के बाद राजकुमार रोत लोकसभा से सांसद बने। रिश्त लेने के आरोपी बीएपी

सम्पादकीय

रिश्त लेकर सवाल पूछने का नेताओं का काला इतिहास रहा है

विधायक पटेल ने विधानसभा में बीते सप्ताह के दौरान 11 जुलाई 2024 को अवैध खनन, फार्म हाउस, बन्य जीव और नशा तस्करी को लेकर सरकार पर गंभीर आरोप लगाते हुए कुछ सवाल किये गए थे। विधानसभा में इन्हें खनन नहीं सवालों को हटवाने को लेकर दिश्त का खेल शुरू हुआ। बीएपी विधायक ने इन सवालों को हटाने के लिए 10 करोड़ की डिमांड की थी। अंततः 20 लाख में सौदा तय हुआ और विधायक पटेल को रोमांचित विधायक लिया गया। यह पहला भ्रष्टाचार के बदले 20 लाख रुपए की रिश्त लेने के आरोप में रोमांचित विधायक लिया गया। राजस्थान की इस क्षेत्रीय पार्टी के दो विधायक और एक सांसद हैं। आदिवासीयों के दरबान के आहवान के बाद वहाँ यहाँ पार्टी का गढ़ बना गया। इससे पहले भी काम लाभ नहीं था। इसके बाद वहाँ ने 2023 के विधानसभा चुनाव में कुल चार सीटें जीती, तीन सीटें राजस्थान में और एक सीट मध्यप्रदेश में जीती। बीएपी की टिकट पर दूर्वारु बांसवाड़ा संसदीय सीट जीतने के बाद राजकुमार रोत लोकसभा से सांसद बने। रिश्त लेने के आरोपी बीएपी

मामला अभी भी देश के लोगों की स्मृति से मिटा भी नहीं है। महुआ मोइत्रा ने रियल एस्टेट कारोबारी दर्शन हीरानदानी के व्यवसायिक दिनों की रक्षा के लिए संसद में सवाल पूछा। आरोप था कि महुआ मोइत्रा को हीरानदानी के इशारे पर 61 सवालों में 50 में अबनी और अडानी को टारेट किया। दर्शन हीरानदानी ने खुलासा किया कि महुआ मोइत्रा ने अपनी संसद लोगिंग और पासवर्ड उठके साथ साझा किया था। उन्होंने महुआ की ओर से सवाल पॉस्ट किया था। एथेस्ट कमेटी 6-4 के बहुमत से महुआ मोइत्रा को संसद सदस्यता खन्न करने की समरिश कर दी। टीमोंसी संघर्ष माडारा से पहले भी जनतानिधियों के एसें क्रूलों से देश में राजनीतिक बंडल उठ चुके हैं। वर्ष 2005 में ऐसे ही एक अच्छा मामले में लोकसभा के 10 और राज्यसभा के एक सांसद की सदस्यता रख हुई थी। तब एक वीब पोर्टल ने स्टिंग ऑपरेशन किया था। स्टिंग में 11 सांसद

सवाल के बदले में कैश का आंफर स्वीकार करते दिखे थे। इनमें लोकसभा के 10 और राज्यसभा के 1 सदस्य को निकासित कर दिया गया था। तब केंद्र में डॉक्टर मनमोहन सिंह के नेतृत्व में यूपीए-1 की स्प्रिंकर थी। संसद की सदस्यता गंवाने वालों में 6 बीजेपी के थे, 3 बीएपी के और 1-1 कांग्रेस के सांसद थे।

स्टिंग में सबसे कम केश 15000 रुपये की भाजपा सांसद छापयल सिंह लोडा के सामने पेशकर्ता की गई थी जिनकी स्वीकार कर दिया गया था। तब केंद्र में डॉक्टर मनमोहन सिंह के नेतृत्व में यूपीए-1 की स्प्रिंकर थी। संसद की सदस्यता गंवाने वालों में 6 बीजेपी के थे, 3 बीएपी के और 1-1 कांग्रेस के सांसद थे।

विदेश जाने के लिए अनुकूल परिस्थितियों का निर्माण होगा। स्ट्रेंजर्जों के सामाचार मिलने से आनंद होगा। भाई-बहनों से आर्थिक रूप से आज आप बैचरिक रिपोर्ट खरें। इसके बायीं प्रसाद रखें। विदेश जाने के लिए अनुकूल परिस्थितियों का निर्माण होगा। स्ट्रेंजर्जों के सामाचार मिलने से आनंद होगा। आरोपी ने गार्जी पर संघर्ष रखें। इसके बायीं प्रसाद रखें।



मा

विदेश जाने के लिए अनुकूल परिस्थितियों का निर्माण होगा। स्ट्रेंजर्जों के सामाचार मिलने से आनंद होगा। भाई-बहनों से आर्थिक रूप से आज आप बैचरिक रिपोर्ट खरें। इसके बायीं प्रसाद रखें।



पृष्ठ

आज का दिन शुभ फलदायी है। आपकी चर्चानाम्बिक और कलात्मक शक्तियों में बढ़ि होगा। मानसिक रूप से आज आप बैचरिक रिपोर्ट खरें। इसके बायीं प्रसाद रखें।



मिथुन

समाज में मान-सम्मान की प्राप्ति होगी। मित्रों और सज्जनों के साथ बूना-फैला आनंदप्रद हो सकता है। परिवार के साथ अच्छी रुपरेखा खरें। आरोपी सांसदों के निष्ठान का प्रसाद रखा था।



कर्कि

ईश्वर की आराधना एवं आध्यात्मिकता आकर्षकों ने शांती प्राप्ति की जाएगी। आज आप दैनिक विदेश जाने के लिए अनुकूल परिस्थितियों का निर्माण होगा। स्ट्रेंजर्जों के सामाचार मिलने से आनंद होगा। आरोपी ने गार्जी पर संघर्ष रखें।



सिंह

आज आप खर्च में संघर्ष बनाए रखें। धन सबधी एवं लैन-देन संबंधी सभी कामों में सुधारने की जरूरत है। किसी भी मनोरंजन स्थल पर जाने का काम करें। हाल ही में शांति और सांसदों ने 10 सांसदों के निष्ठान का प्रसाद रखा था।



कन्या

शारीरिक कष्ट, विशेषकर आंखों में पीड़ी होने की आशका होगी। परिजनों और सेहियों के साथ कृतियां खरें। आज आपके लिए आर्थिक रूप से आज आप बैचरिक रिपोर्ट खरें। इसके बायीं प्रसाद रखें।



तुला

आज आप खर्च में संघर्ष बनाए रखें। धन सबधी एवं लैन-देन संबंधी सभी कामों में सुधारने की जरूरत है। किसी भी मनोरंजन स्थल पर जाने का काम करें। धन सबधी एवं लैन-देन संबंधी सभी कामों को आराधना एवं आनंदप्रद हो सकता है।



विश्विक

विंता से मुक्ति का अनुभव करें। मित्रों के साथ कृतियां खरें। परिजनों के लिए आनंदप्रद हो सकता है। आज का दिन भोजन सुख के लिए अच्छा है। आपके दूर मनोरंजन और डॉक्टर आनंदप्रद विवरण से बदलता है।



धनु

दूर्घटना में संघर्ष करने की जरूरत है। परिवार के लिए आनंदप्रद हो सकता है। आज आपके लिए आनंदप्रद हो सकता है। आज आपके लिए आनंदप्रद हो सकता है।



मकर

अपने उत्तरायित्व अच्छी रुपरेखा होगी। आपकी अपेक्षा खर्च अधिक होगा। मानसिक विंता के कारण मन सुख हो जाएगा। अपने लैन-देन संबंधी कामों को आनंदप्रद हो सकता है।



गुरु

आज का दिन एक अच्छी रुपरेखा होगी। मित्रों के साथ अपेक्षी घर बढ़ावा दिया जाए। आज का दिन भोजन सुख के लिए अच्छा है। आपके दूर मनोरंजन और डॉक्टर आनंदप्रद विवरण से बदलता है।



शनि

व्यापार के क्षेत्र में आपकी प्रतिवाद बढ़ावा दिया जाए। अपेक्षी घर बढ़ावा दिया जाए। आज आपकी चर्चानाम्बिक शक्तियों में बढ़ि होगा। मानसिक रूप से आज आप बैचरिक रिपोर्ट खरें। इसके बायीं प्रसाद रखें।



सुख

जयपुर के लिए अच्छी रुपरेखा होगी। आपकी अपेक्षा खर्च अधिक होगा। मानसिक विंता के कारण मन सुख हो जाएगा। अपेक्षी घर बढ़ावा दिया जाए। आज का दिन भोजन सुख के लिए अच्छा है। आपके लिए आनंदप्रद हो सकता है।

भारतीय संस्कृति की विरासत कैसे बढ़े आगे



भारतीय संस्कृति एक समृद्ध और विविध संस्कृति है, जिसमें विभिन्न पारंपारिक, मूल्यांकित, शामिल है। युवाओं को इस संस्कृति की विरासत और विरासती विविधता की धोखां पूर्ण हुई थी।

भारतीय संस्कृति की विरासत कैसे बढ़े आगे? जीवन की विविधता की धोखां पूर्ण हुई थी। युवाओं को इस



ज्ञान, वैराग्य, विचार और प्रभु से मिलने का मार्ग बताती है कथा : आचार्य योगेश तिवारी जी महाराज

बढ़ता राजस्थान

धौलपुर, (राजू शर्मा)। स्थानीय नाना साहब का बाड़ा स्थित कायास्थपाड़ा स्कूल में चल रही संगीतपत्र श्रीमद्भगवत् कथा के दूसरे दिन शुक्रवर्ष और परीक्षित कथा सहित विदुप्रसंग की व्याख्या करते हुए, कथा व्यास आचार्य योगेश तिवारी जी महाराज ने कहा कि भावान को कथा ज्ञान, वैराग्य, विचार और प्रभु से मिलने का मार्ग बताती है। राजा परीक्षित के कायास भावान कथा पृथ्वी के लोगों को सुनने का सौभाग्य प्राप्त हुआ। समाज द्वारा बनाए गए नियम गलत हो सकते हैं किंतु भगवान के नियम ना तो गलत हो सकते हैं और नहीं बदले जा सकते हैं।

शुक्रवर्ष-परीक्षित प्रसंग का वर्णन करते हुए उन्होंने कहा कि एक बार परीक्षित महाराज बन में चले गए। उनको व्यास लगी तो समीकृत ऋषि से पानी मांगा और समाज समाधि में थे, इसलिए पानी नहीं पिला सके। परीक्षित ने सोचा कि साथु ने अपनान किया है। उन्होंने मर्द हुआ सांप उत्तरा और समीकृत ऋषि के गले में डाल दिया। यह सूचना पास में खेल रहे बच्चों ने समीकृत ऋषि के पुत्र के पुत्र ने शाप दिया कि आज से सातवें दिन तक नामक सर्प आपाणा और राजा को जलाकर भस्म कर देगा। समीकृत ऋषि को जब यह पता चला तो उन्होंने दिव्य दृष्टि से देखा कि यह तो महान धर्मात्मा राजा परीक्षित हैं और यह अपाराध इन्होंने कलियुग के बरीचीभूत होकर किया है। समीकृत ऋषि ने भगवान को प्रेम से भोजन करवाया तो उन्होंने केले के छिलके भी प्रेम की आसती की ओर बिंगड़ गई। इस पर ज्ञानपाठ के बारे में उन्होंने विस्तार से बताया। महाराज ने कहा कि भगवान श्रीकृष्ण विदुजी की कृटिया में भोजन करने गए और वहाँ केले के छिलकों को भोग बोकारा। इसके पहले वे दुर्योधन के महल में घूमने भोग का त्वया कर आए थे। भगवान तो प्रेम के भूखे होते हैं और विदु-विदुरानी ने भगवान को प्रेम से भोजन करवाया तो उन्होंने केले के छिलके भी प्रेम की आसती की ओर बिंगड़ गई। इस पर ज्ञानपाठ के बारे में उन्होंने विस्तार से बताया।

कथा सुनकर श्रद्धालु मंत्रमुद्ध हो गए। कथा के दौरान धार्मिक गोरों पर श्रद्धालु जम कर द्या गए। कथा में दूसरे दिन बड़ी संस्कार में महिला-पुरुष कथा सुनने पहुंचे। कथा के अंत में समस्त भक्त मंडल बजरिया, श्रीकृष्ण गौ सेवा समिति और माँ रैहना वाली भक्त सेवा समिति के कार्यकारीओं सहित श्रद्धालुओं ने कथा पीठ की आसती की ओर प्रसादी का वितरण किया।

पंचायत समिति प्रशासन कमेटी की बैठक राज्य वित्त आयोग एवं केंद्रीय वित्त आयोग का प्लान पास



बढ़ता राजस्थान

रूपवास/ भरतपुर (नि.स.)।

रूपवास पंचायत समिति सभापाल में पंचायत समिति प्रशासन कमेटी की मीटिंग आयोजन प्रधान नीति नवल कियराज और गुरुजी की अध्यक्षता में किया गया।

इसमें राज्य वित्त आयोग और केंद्रीय वित्त आयोग का प्लान पास तय किया गया।

साथ ही प्रशासन अधिकारी रूपवास की कार्य के प्रति लापरवाही और उदासीनता को

देखते हुए उनके खलिफ निंदा प्रस्ताव पास किया गया और दाना पंचायत के टेंडर प्रक्रिया में मिली अनियतता की शिकायत की जांच करने का निर्देश दिए। स्स्टर के कार्यों की फिल्डों प्रतिवाली जो कि 7/2025 को विकास अधिकारी के हस्ताक्षर के बाद रूपवास पंचायत समिति प्रधान नीति नवल कियराज और केंद्रीय वित्त आयोग का प्लान परन्तु आज दिनांक 19/05/2025 तक इस प्रत्यावाही का नियस्ताण नहीं हो सका है इससे बहुत प्रतीत किया गया।

उनके खलिफ निंदा प्रस्ताव के बाद रूपवास पंचायत समिति प्रधान नीति नवल कियराज और केंद्रीय वित्त आयोग का प्लान पास तय किया गया।

इसमें राज्य वित्त आयोग और केंद्रीय वित्त आयोग का प्लान पास तय किया गया।

साथ ही प्रशासन अधिकारी रूपवास की कार्य के प्रति लापरवाही और उदासीनता को

देखते हुए उनके खलिफ निंदा प्रस्ताव पास किया गया और दाना पंचायत के टेंडर प्रक्रिया में मिली अनियतता की शिकायत की जांच करने का निर्देश दिए। स्स्टर के कार्यों की फिल्डों प्रतिवाली जो कि 7/2025 को विकास अधिकारी के हस्ताक्षर के बाद रूपवास पंचायत समिति प्रधान नीति नवल कियराज और केंद्रीय वित्त आयोग का प्लान परन्तु आज दिनांक 19/05/2025 तक इस प्रत्यावाही का नियस्ताण नहीं हो सका है इससे बहुत प्रतीत किया गया।

उनके खलिफ निंदा प्रस्ताव के बाद रूपवास पंचायत समिति प्रधान नीति नवल कियराज और केंद्रीय वित्त आयोग का प्लान पास तय किया गया।

इसमें राज्य वित्त आयोग और केंद्रीय वित्त आयोग का प्लान पास तय किया गया।

साथ ही प्रशासन अधिकारी रूपवास की कार्य के प्रति

लापरवाही और उदासीनता को सलिलता और अमैज़ॉन, पिलपकार जैसी

कार्यों की प्रगति की समीक्षा कर आवश्यक दिशा निर्देश प्रदान किये। उन्होंने गर्मी के मौसम के मध्यनजर जिसे में पेयजल, विद्युत एवं स्वास्थ्य व्यवस्था की समीक्षा करना चाहिए तथा विभागवार योजनाओं एवं विभिन्न विभागों कार्यों की प्रगति की समीक्षा कर आवश्यक दिशा निर्देश प्रदान किया। जिला कलक्टर की अध्यक्षता में आयोजित हुई सासाहिक समीक्षा बैठक जिले में सुचारू रहे पेयजल, विद्युत एवं स्वास्थ्य व्यवस्था- जिला कलक्टर

जिले में सुचारू रहे पेयजल, विद्युत एवं स्वास्थ्य व्यवस्था- जिला कलक्टर

बढ़ता राजस्थान

जिले में सुचारू रहे पेयजल, विद्युत एवं स्वास्थ्य व्यवस्था- जिला कलक्टर

जिले में सुचारू रहे पेयजल, विद्युत एवं स्वास्थ्य व्यवस्था- जिला कलक्टर

जिले में सुचारू रहे पेयजल, विद्युत एवं स्वास्थ्य व्यवस्था- जिला कलक्टर

जिले में सुचारू रहे पेयजल, विद्युत एवं स्वास्थ्य व्यवस्था- जिला कलक्टर

जिले में सुचारू रहे पेयजल, विद्युत एवं स्वास्थ्य व्यवस्था- जिला कलक्टर

जिले में सुचारू रहे पेयजल, विद्युत एवं स्वास्थ्य व्यवस्था- जिला कलक्टर

जिले में सुचारू रहे पेयजल, विद्युत एवं स्वास्थ्य व्यवस्था- जिला कलक्टर

जिले में सुचारू रहे पेयजल, विद्युत एवं स्वास्थ्य व्यवस्था- जिला कलक्टर

जिले में सुचारू रहे पेयजल, विद्युत एवं स्वास्थ्य व्यवस्था- जिला कलक्टर

जिले में सुचारू रहे पेयजल, विद्युत एवं स्वास्थ्य व्यवस्था- जिला कलक्टर

जिले में सुचारू रहे पेयजल, विद्युत एवं स्वास्थ्य व्यवस्था- जिला कलक्टर

जिले में सुचारू रहे पेयजल, विद्युत एवं स्वास्थ्य व्यवस्था- जिला कलक्टर

जिले में सुचारू रहे पेयजल, विद्युत एवं स्वास्थ्य व्यवस्था- जिला कलक्टर

जिले में सुचारू रहे पेयजल, विद्युत एवं स्वास्थ्य व्यवस्था- जिला कलक्टर

जिले में सुचारू रहे पेयजल, विद्युत एवं स्वास्थ्य व्यवस्था- जिला कलक्टर

जिले में सुचारू रहे पेयजल, विद्युत एवं स्वास्थ्य व्यवस्था- जिला कलक्टर

जिले में सुचारू रहे पेयजल, विद्युत एवं स्वास्थ्य व्यवस्था- जिला कलक्टर

जिले में सुचारू रहे पेयजल, विद्युत एवं स्वास्थ्य व्यवस्था- जिला कलक्टर

जिले में सुचारू रहे पेयजल, विद्युत एवं स्वास्थ्य व्यवस्था- जिला कलक्टर

जिले में सुचारू रहे पेयजल, विद्युत एवं स्वास्थ्य व्यवस्था- जिला कलक्टर

जिले में सुचारू रहे पेयजल, विद्युत एवं स्वास्थ्य व्यवस्था- जिला कलक्टर

जिले में सुचारू रहे पेयजल, विद्युत एवं स्वास्थ्य व्यवस्था- जिला कलक्टर

जिले में सुचारू रहे पेयजल, विद्युत एवं स्वास्थ्य व्यवस्था- जिला कलक्टर

जिले में सुचारू रहे पेयजल, विद्युत एवं स्वास्थ्य व्यवस्था- जिला कलक्टर

जिले में सुचारू रहे पेयजल, विद्युत एवं स्वास्थ्य व्यवस्था- जिला कलक्टर

जिले में सुचारू रहे पेयजल, विद्युत एवं स्वास्थ्य व्यवस्था- जिला कलक्टर

जिले में सुचारू रहे पेयजल, विद्युत एवं स्वास्थ्य व्यवस्था- जिला कलक्टर

गर्मियों में घर पर बनाएं ये स्पेशल हेयर सीरम, बाल नहीं होंगे चिपचिपे

गर्मी में धूल, मिट्टी और प्रदूषण की वजह से कई तरह की प्रॉब्लम होती है। इस मौसम में कुछ लोग ऑयल स्किन से परेशान रहते हैं, कुछ तोंको पिंपल्यू, एवं की प्रॉब्लम होती है, तो कुछ फ्रीजी और चिपचिपे बालों से परेशान होते हैं। हेयर पर प्रॉब्लम हो तो इसके लिए कई तरह के व्यूटी प्रॉडक्ट्स का इस्तेमाल कर सकता है, तो किन जब बालों वालों की आती है तो नेचुरल सील्यून ही बेस्ट माने जाते हैं। इस हेयर सीरम का इस्तेमाल करके आप बालों की चिपचिपाहट से भी छुटकारा पा सकते हैं और बालों को घना भी बना सकते हैं।



चिपचिपे बालों के लिए सीरम

- जोजोबा तेल - 2 से 3 चम्मच
- ऐपरमिंट ऑयल - 4-5 बूटे (आप अपनी पसंद का तेल भी इस्तेमाल कर सकते हैं)

बनाने की विधि

- सबसे पहले एक बाल में ऐपरमिंट ऑयल को निकालें।
- अब इसमें जोजोबा ऑयल को डालकर मिक्स करें।
- जब दोनों तेल अच्छे से मिक्स हो जाएं, तो इसे एक बोतल में स्टोर करें।
- इस्तेमाल करने के लिए आपका हेयर सिरम तैयार हो जुका है।
- इस सिरम का इस्तेमाल बालों को हक्का गीला करके करें।
- आप चाहें तो बालों को धोने के बाद भी इस सीरम को बालों में लगा सकते हैं।
- इस सीरम के इस्तेमाल से आपको कुछ ही दिनों में चिपचिपे बालों से छुटकारा मिल जाएगा।

डल बालों के लिए सीरम

गर्मी के मौसम में जिन लोगों के बाल बेजान और सुस्त नजर आते हैं, उन्हें भी एक खास तरह के सीरम की जरूरत पड़ती है। आइए जानते हैं डल बालों के लिए सीरम कैसे बनाएं।

सामग्री की लिस्ट :

- एवोकाडो ऑयल - 4 चम्मच
 - बादाम का तेल - 2 चम्मच
 - आर्गन ऑयल - 2 चम्मच
 - जोजोबा तेल - 2 चम्मच
- बनाने का तरीका**
- सबसे पहले एक बाल में एवोकाडो ऑयल लें और इसे हल्का गुणसामान कर लें।
 - जब एवोकाडो ऑयल ठंडा हो जाए, तो इसमें बादाम का तेल और आर्गन ऑयल डालें।
 - इसके बाद इस मिश्रण में जोजोबा तेल डालकर मिक्स करें और थोड़ी देर के लिए छोड़ दें।
 - जब यह हेयर सिरम की तरह लगाए जाएं, तो इसे स्कैल्स से लेकर नीचे लगाएं।
 - एक बार बनाने के बाद आप इस हेयर सिरम को 2 सप्ताह तक स्टोर कर सकते हैं।

आंख आने (कंजविटाइटिस) पर अपनाएं ये घरेलू नुस्खे, जल्द मिलेगा आराम

आंखें हमारे शरीर का एक अहम अंग हैं इसलिए इनकी खास देखभाल करना जरूरी है। ज्ञानांक, धूल, मिट्टी और प्रदूषण की वजह से कई बार आंखों में सक्रमण की शिकायत हो जाती है। इसी आम भाषा में आरंभ आना कहती है। वर्ती, अग्रेनी में इसे कंजविटाइटिस कहा जाता है। कंजविटाइटिस होने पर आंखों में रेण्जी और सूजन हो जाती है। आंख आने की स्थिति में आंखें लाल दिखने लगती हैं, जिसकी वजह से इसे पिंक आई के नाम से भी जाना जाता है। साथ ही, आंखों में जलन, खुजली और पानी निकलने जैसी समस्याओं का सामना भी करना पड़ सकता है।



गुलाब जल

आंख आने की समस्या में गुलाब जल का उपयोग काफी लाभदायक सावित होता है। गुलाब जल में एंटी-इफ्लेमेटरी गुण होते हैं, जो आंखों की सूजन और रेनेस को कम कर सकते हैं। गुलाब जल को दूध से भरपूर होता है, तो इसके लिए एक बाल को दूध से भरपूर होने के लिए रख दें। जब यह ठंडा हो जाए, तो इसे आंखों पर लगाय 10 मिनट तक रखें। इस प्रक्रिया को दिन में 2-3 बार दोहराएं।

एलोवेरा

एलोवेरा औषधीय गुणों से भरपूर होता है। एलोवेरा जेल में एंटी-बैक्टीरियल गुण होते हैं, जो सक्रमण को रोकने में मदद करते हैं। इसमें एंटी-इफ्लेमेटरी गुण होते हैं, जिससे सूजन दूर होती है। आंखों के आस-पास एलोवेरा जेल लगाने से कंजविटाइटिस की शिकायत में काफी आराम मिल सकता है।

टंडी सिकाई

आंख आने पर ठंडी सिकाई करने से काफी राहत मिलती है। इसके लिए कटान के कपड़े में बार्फ के टुकड़े डालकर बांध ले। अब इसे अपनी आंखों पर रखें और 5 से 10 मिनट सिकाई करें। ऐसा करने से आंखों की सूजन और खुजली कम होगी और आंखों को रिलैक्स मिलेगा।

धनिया

आंख आने पर धनिया के पत्तों का प्रयोग भी काफी फायदेमंद सावित हो सकता है। दरअसल, धनिया के पत्ते एंटी-इफ्लेमेटरी गुणों से भरपूर होते हैं, जो सूजन को कम करने में मदद करता है। इसके लिए धनिया के पत्तों को धानी में उबालना लें फिर इसे छानकर ठंडा कर लें। जब ठंडा हो जाए, तो इस पानी से आंखों को धो लें। इससे आपको काफी राहत मिल सकती है।

गर्मियों में घर पर बनाएं ये स्पेशल हेयर सीरम, बाल नहीं होंगे चिपचिपे

गर्मी में धूल, मिट्टी और प्रदूषण की वजह से कई तरह की प्रॉब्लम होती है। इस मौसम में कुछ लोग ऑयल स्किन से परेशान रहते हैं, कुछ तोंको पिंपल्यू, एवं की प्रॉब्लम होती है, तो इसके लिए किंवदं और कई तरह के व्यूटी प्रॉडक्ट्स का इस्तेमाल कर सकता है, तो नेचुरल सील्यून ही बेस्ट माने जाते हैं। इस हेयर सीरम का इस्तेमाल करके आप बालों की चिपचिपाहट से भी छुटकारा पा सकते हैं और बालों को घना भी बना सकते हैं।



चिपचिपे बालों के लिए सीरम

सामग्री की लिस्ट :

- जोजोबा तेल - 2 से 3 चम्मच
- ऐपरमिंट ऑयल - 4-5 बूटे (आप अपनी पसंद का तेल भी इस्तेमाल कर सकते हैं)

बनाने की विधि

- सबसे पहले एक बाल में ऐपरमिंट ऑयल को डालकर मिक्स करें।
- जब दोनों तेल अच्छे से मिक्स हो जाएं, तो इसे एक बोतल में स्टोर करें।

शहद और ऑलिव ऑयल

शहद और ऑलिव मिलाकर लगाने से आपको घमौरियों से राहत मिलेगी।

शहद एंटी-बैक्टीरियल गुण से भरपूर होता है तो ऑलिव ऑयल में एंटीऑक्सीडेंट के गुण होते हैं। इसका इस्तेमाल करने के लिए 1 चम्मच शहद और 1 चम्मच ऑयल को लेकर मिश्रण बनाएं और घमौरियों को दूर करने के लिए शहद का प्रयोग किया जा सकता है। शहद में एंटीबैक्टीरियल गुण होने के साथ ये इकेवेन्शन को आसानी से खत्म करता है।

शहद और ऑलिव ऑयल

शहद और ऑलिव मिलाकर लगाने से आपको घमौरियों से राहत मिलेगी।

शहद एंटी-बैक्टीरियल गुण से भरपूर होता है तो ऑलिव ऑयल में एंटीऑक्सीडेंट के गुण होते हैं। इसका इस्तेमाल करने के लिए 1 चम्मच शहद और 1 चम्मच ऑयल को लेकर मिश्रण बनाएं और घमौरियों को दूर करने के लिए शहद का प्रयोग किया जा सकता है। शहद में एंटीबैक्टीरियल गुण होने के साथ ये इकेवेन्शन को आसानी से खत्म करता है।

शहद और ऑलिव ऑयल

शहद और ऑलिव मिलाकर लगाने से आपको घमौरियों से राहत मिलेगी।

शहद और ऑलिव ऑयल

शहद और ऑलिव मिलाकर लगाने से आपको घमौरियों से राहत मिलेगी।

शहद और ऑलिव ऑयल

शहद और ऑलिव मिलाकर लगाने से आपको घमौरियों से राहत मिलेगी।

शहद और ऑलिव ऑयल

शहद और ऑलिव मिलाकर लगाने से आपको घमौरियों से राहत मिलेगी।

शहद और ऑलिव ऑयल

शहद और ऑलिव मिलाकर लगाने से आपको घमौरियों से राहत मिलेगी।

शहद और ऑलिव ऑयल

शहद और ऑलिव मिलाकर लगाने से आपको घमौरियों से राहत मिलेगी।

शहद और ऑलिव ऑयल

शहद और ऑलिव मिलाकर लगाने से आपको घमौरियों से राहत मिलेगी।

शहद और ऑलिव ऑयल

शहद और ऑलिव मिलाकर लगाने से आपको घमौरियों से राहत मिलेगी।

शहद और ऑलिव ऑयल

शहद और ऑलिव मिलाकर लगाने से आपको घमौरियों से राहत मिलेगी।

शहद और ऑलिव ऑयल

शहद और ऑलिव मिलाकर लगाने से आपको घमौरियों से राहत मिलेगी।

शहद और ऑलिव ऑयल

शहद और ऑलिव म

